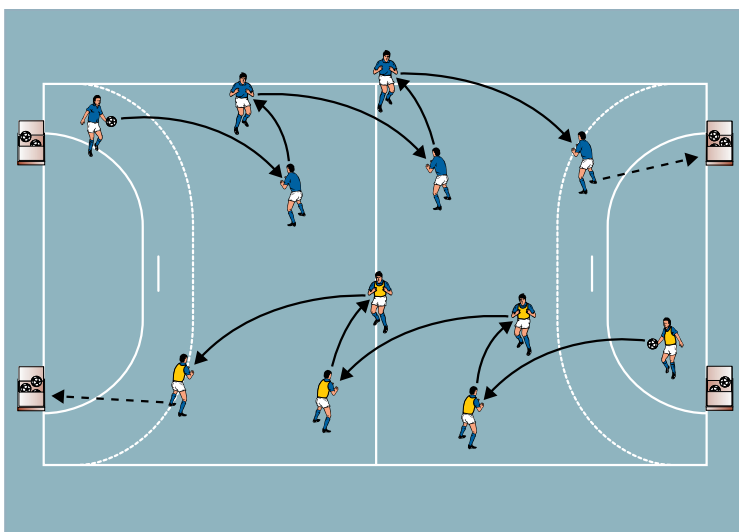


AUFWÄRMEN 2: Ball-Sammler II

von Paul Schomann (10.02.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Jedes Team hat insgesamt 6 Bälle in seinen Kleinkästen

Ablauf

- Ein Spieler jedes Teams startet in der eigenen Hälfte und holt einen Ball aus einem gegnerischen Kleinkasten.
- Die Spieler jedes Teams spielen sich zu und legen den Ball in einen eigenen Kleinkasten, sobald jeder mindestens einmal gepasst hat.
- Anschließend holt ein Spieler einen neuen Ball aus einem der gegnerischen Kleinkästen.
- Welches Team sammelt in 2 Minuten die meisten Bälle?

Variationen

- Nur mit den Füßen zupassen.
- Per Volleyschuss aus der Hand mit der Fußinnenseite/dem Fußspann im Team zupassen.
- Jeder Spieler im Team muss mindestens zweimal/dreimal passen.
- Dem Pass jeweils nachlaufen.

Tipps und Korrekturen

- Jedes Team darf immer nur mit einem Ball spielen.
- Nach jedem Pass auf eine neue Position laufen.
- Abwehraktionen und Balleroberungen beim Passspiel nicht zulassen.
- Falls möglich, jedem Team noch mehr Bälle in die Kleinkästen legen.