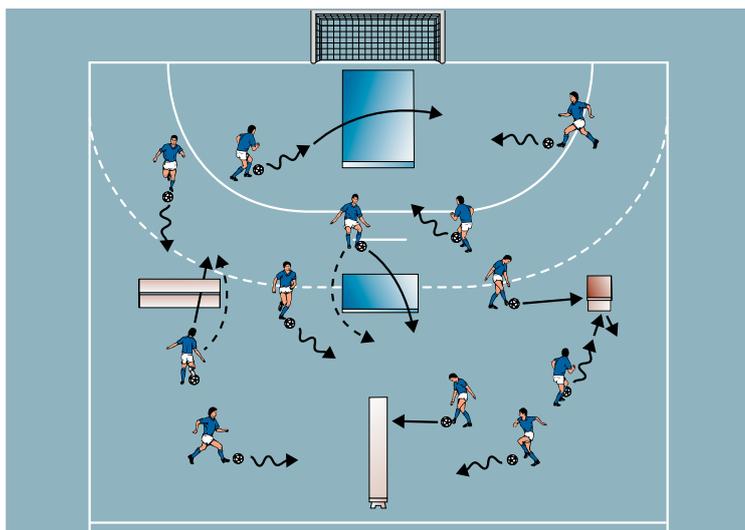


SPIEL 4: Dosenwerfen

von Thomas Staack (10.02.2015)



Organisation

- Den Aufbau nicht verändern

Ablauf

- Die Kinder gehen zum Dosenwerfen.
- Sie dribbeln und schießen gegen die Hindernisse: über die Turnmatte, auf die Weichbodenmatte, gegen den Kasten, durch den Kasteneinsatz und gegen die Langbank.

Variationen

- Kasten und Langbank auf die Seite legen.
- Über die Hindernisse lupfen.
- Abwechselnd mit links/rechts schießen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Wer trifft die meisten Dosen (Turngeräte)?

Tipps und Korrekturen

- Den Torschuss oft aus dem Dribbling üben.
- Turngeräte sind vielseitige Tore, die abwechslungsreich eingesetzt werden können.
- Beim Torschuss früh auf Beidfüßigkeit achten.