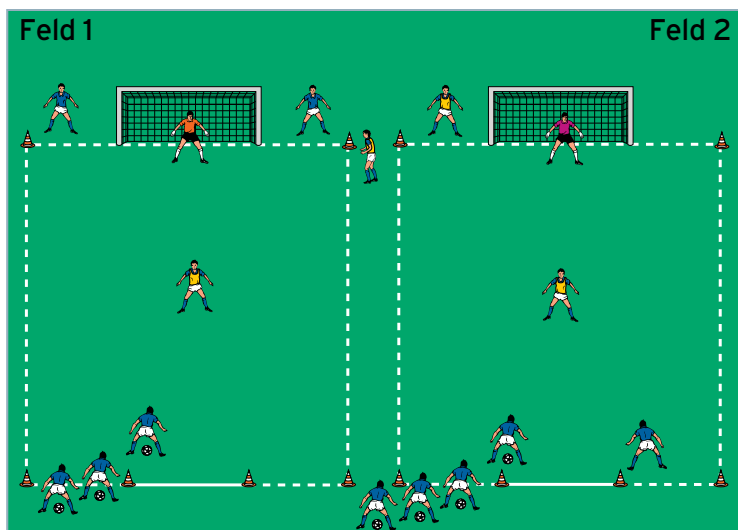
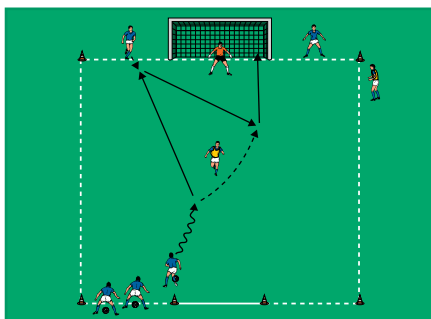


# HAUPTTEIL 1: 1 gegen 1 mit Anspieler I

von Christian Wück (24.02.2015)



Feld 1



Feld 2



## Organisation

- 2 Felder mit jeweils 1 großen Tor mit Torhüter und 1 Hütchenlinie errichten
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen
- In beiden Feldern Angreifer und Verteidiger benennen

## Ablauf

### Feld 1

- 2 Angreifer als Anspieler seitlich vom Tor postieren. 1 Verteidiger im Feld.
- Der Angreifer dribbelt ins Feld und versucht, sich im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger durchzusetzen.
- Dabei darf er die beiden Anspieler einbeziehen.
- Allerdings zählen Treffer, die ohne Hilfe der Anspieler erzielt werden, doppelt.
- Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er über die Hütchenlinie.
- Die Verteidiger nach jeweils 2 Aktionen wechseln.

### Feld 2

- 1 Angreifer mit und 1 ohne Ball nebeneinander am Hütchentor postieren.
- Der Angreifer mit Ball passt zu seinem Mitspieler, der ins Feld zum 1 gegen 1 gegen den Verteidiger an- und mitnimmt.
- Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er über die Hütchenlinie.
- Die Verteidiger nach jeweils 2 Aktionen wechseln.

## Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 startet der Angreifer aus einem frontalen 1 gegen 1 im Zentrum mit relativ großem Abstand zum Verteidiger.
- Möglichst hohes Tempo aufnehmen!
- Den Verteidiger möglichst seitlich anlaufen, um ihn auf eine Seite zu ziehen. Hier kann er ihn gegebenenfalls mit einer geschickten Körpertäuschung auf dem falschen Fuß erwischen.
- Sollte der zielstrebige Weg zum Tor jedoch versperrt sein, kann der Angreifer mit einem Pass auf einen Anspieler neben dem Tor eine neue Situation herstellen.