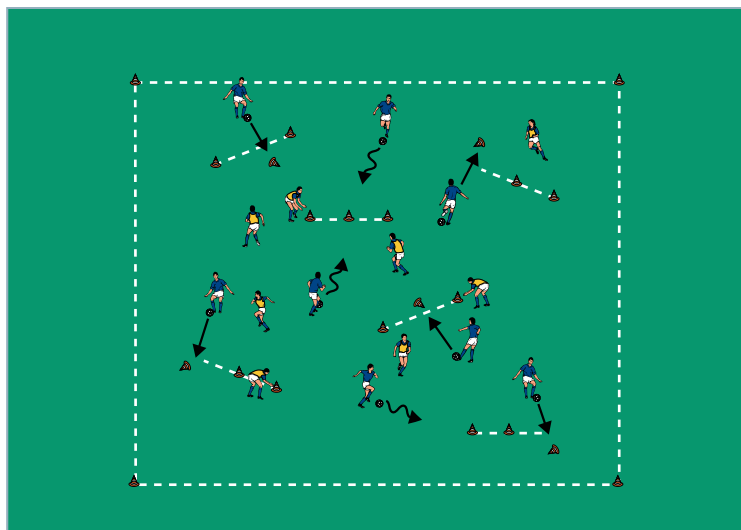


AUFWÄRMEN 2: Hütchen-Schießen

von Paul Schomann (24.03.2015)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften aus Aufwärmen 1 beibehalten
- Die Spieler einer Mannschaft haben Bälle

Ablauf

- Die Ballbesitzer dribbeln durch das Feld und versuchen, möglichst viele Hütchen umzuschießen.
- Die Spieler der anderen Mannschaft laufen durch das Feld und stellen die umgeschossenen Hütchen wieder auf.
- Auszählen nach 2 Minuten: Die Anzahl der liegenden und stehenden Hütchen ergibt das Spielergebnis.
- Anschließend die Aufgaben wechseln.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Punkte?

Variationen

- Ohne Ball spielen: Die Spieler einer Mannschaft werfen die Hütchen mit der Hand um, die anderen Spieler stellen die Hütchen wieder auf.
- Die Anzahl der Bälle verringern.
- Die Hütchen dürfen nur mit dem 'schwächeren Fuß' umgeschossen werden.

Tipps und Korrekturen

- Die Hütchen mit einem Pass möglichst gefühlvoll umschießen, so dass der Ball nicht zu weit verspringt.
- Die Hütchen dürfen nicht mit dem Fuß umgekippt werden!
- Als Spieler der Mannschaft ohne Ball stets versuchen, die Passwege zu den Hütchen zu verstellen.