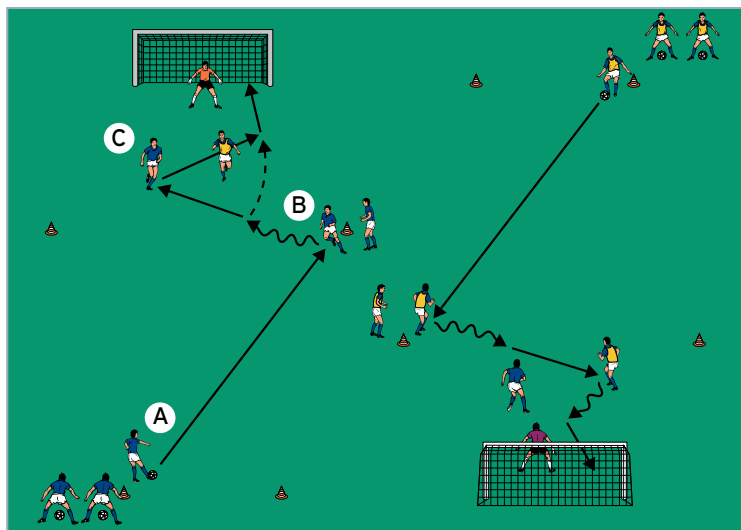


HAUPTTEIL 2: Schneller Dribbel-Auftakt

von Mario Vossen (24.03.2015)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- Vor jedem Tor zusätzlich 1 Angreifer und 1 Verteidiger ausstellen
- Die restlichen Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

Ablauf

- Zum Auftakt passt A flach zu B.
- B dribbelt nach Innen und spielt mit dem Angreifer vor dem Tor im 2 gegen 1 zum Torabschluss.
- Erobert der Verteidiger den Ball, kann er ihn zum nächsten Spieler A passen.
- Nach der Aktion rücken A und B jeweils eine Position weiter.
- Die Spielerpaare vor den Toren werden nach einem kompletten Durchgang ausgetauscht.

Variationen

- Das Überzahl-Team muss jeweils innerhalb von 20 Sekunden abschließen.
- Nur mit rechts/links abschließen.
- B baut vor dem Pass zu seinem Mitspieler eine frei wählbare Finte (z.B. Schere, Übersteiger usw.) in das Dribbling ein.

Tipps und Korrekturen

- Mit dem Dribbling von B wird eine Abschlusshandlung eingeleitet.
- Entsprechend ist ein hohes Dribbeltempo von hoher Bedeutung.
- Die beiden Angreifer sollten zunächst eigene Lösungsmöglichkeiten suchen.
- Später kann der Trainer den Hinweis geben, dass der Angreifer vor dem Tor versuchen kann, den Verteidiger zu blocken.