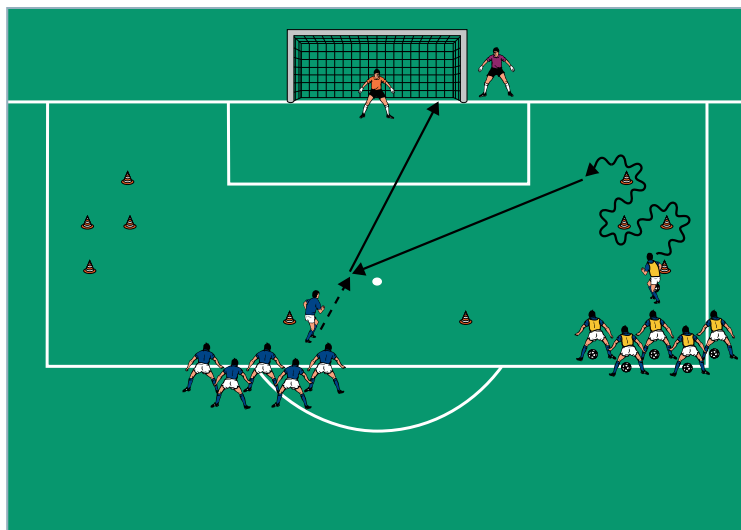


HAUPTTEIL 1:

Torschuss nach Rückpass

von Armin Friedrich (24.03.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Gruppen beibehalten
- Auf der Grundlinie 1 Tor aufstellen und mit Torhütern besetzen
- Die Gruppen an den Positionshütchen aufstellen

Ablauf

- Der erste Spieler am äußeren Hütchen umdribbelt die Hütchen und passt diagonal auf den vor das Tor startenden Angreifer, der per Direktschuss abschließt.
- Anschließend die Positionen tauschen.

Variationen

- Den Rückpass vor das Tor als Chipball auf die Brust spielen.
- Die Übung von der jeweils anderen Seite durchführen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welche Gruppe erzielt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass sich die Außenspieler vor dem Zuspiel nach hinten in Passrichtung aufdrehen.
- Stramme Rückpässe in den Fuß des Mitspielers einfordern.
- Zielstrebig und platziert abschließen.