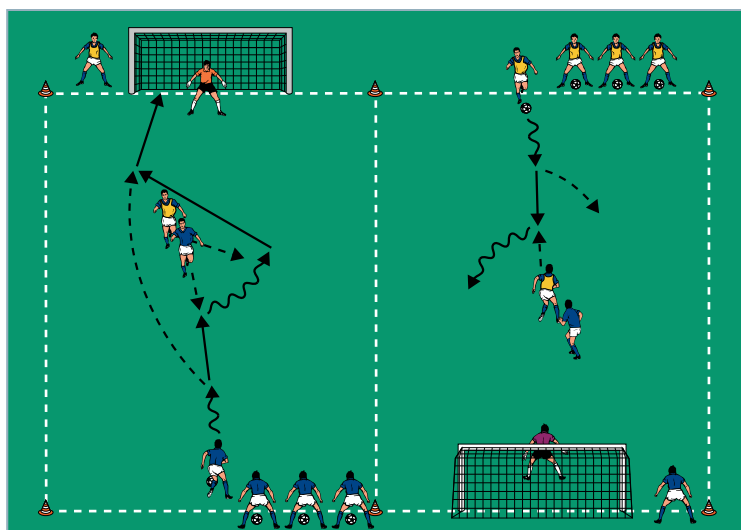


HAUPTTEIL 1: Frontales 2 gegen 1

von André Schubert (07.04.2015)



Organisation

- 2 große Tore mit Torhütern versetzt gegenüber aufbauen
- Verteidiger und Angreifer benennen
- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen

Ablauf

- Vor den Toren jeweils 1 Angreifer und 1 Verteidiger postieren.
- Alle anderen starten frontal vor dem Tor ins Feld.
- Der erste Spieler mit Ball passt auf seinen Mitspieler ins Feld, der den Ball mit Gegner im Rücken verarbeitet.
- Anschließend startet der Passgeber zum 2 gegen 1 nach.
- Der Passgeber wird anschließend Angreifer, sein Mitspieler stellt sich wieder an der Startposition an.

Variationen

- Das 2 gegen 1 mit einem Dribbling ins Feld starten.
- Erleichterung: Der Verteidiger im Rücken muss einen gewissen Abstand zum Angreifer einhalten.
- Erschwerung: Die Angreifer müssen in einer vorgegebenen Zeit abgeschlossen haben.

Tipps und Korrekturen

- Der Angreifer im Feld muss schnell den Körper zwischen den Ball und den Verteidiger in seinem Rücken bringen.
- Im Wettkampf kommen solche Situationen z.B. dann vor, wenn aus dem Mittelfeld steil auf entgegenstartende Angreifer in die Spitze gespielt wird und Mittelfeldspieler nach vorne nachrücken.