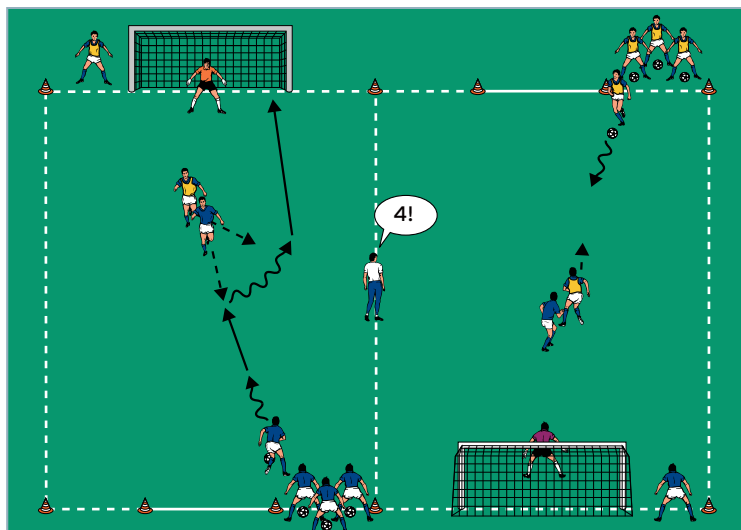


HAUPTTEIL 2: Seitliches 2 gegen 1

von André Schubert (07.04.2015)



Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten

Ablauf

- Vor den Toren postieren sich je 1 Angreifer und 1 Verteidiger.
- Auf Trainerkommando "1" passt der Startspieler auf den Angreifer mit Gegner im Rücken. Bei Kommando "2" dribbelt er selbst ins Feld.
- Offenes 2 gegen 1 bis zum Torabschluss.

Variationen

- Die Torhüter starten die Aktionen durch Flugbälle auf die Startspieler.
- Einen Mannschaftswettbewerb durchführen: Die Aktionen laufen in beiden Feldern gleichzeitig ab. Die Angreifer, die zuerst 1 Tor erzielen, erhalten 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer im Feld sollten sich so positionieren, dass sie möglichst leicht anspielbar sind. Versuchen, den jeweiligen Verteidiger zu binden, um so Platz für den Mitspieler zu schaffen.
- Mit Abseits spielen!