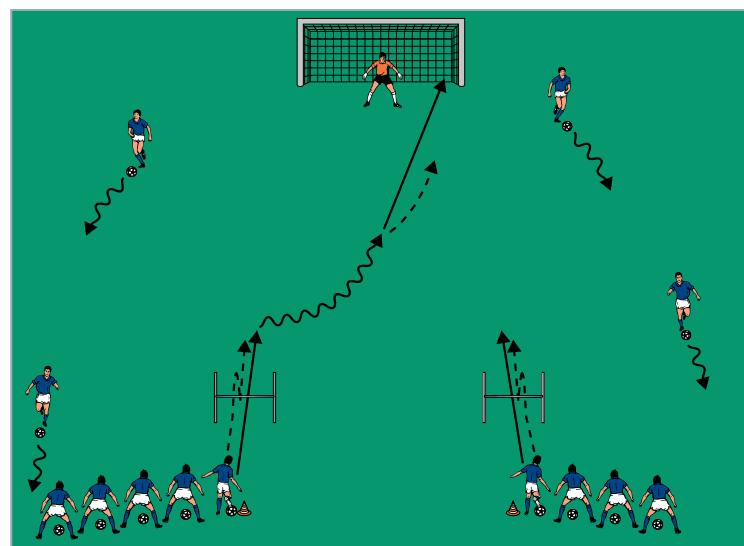


HAUPTTEIL 1: Hürden-Pass und Torschuss

von Klaus Pabst (21.04.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau unverändert lassen
- 20 Meter mittig hinter den Hürden ein Tor mit Torhüter aufstellen
- Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen

Ablauf

- Der erste Spieler von einem Starthütchen passt unter der Hürde hindurch, überspringt sie und schießt.
- Der erste Spieler vom anderen Starthütchen startet, sobald der Vordermann geschossen hat.
- Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler am anderen Starthütchen an.

Variationen

- Die Hürde nach dem Pass umlaufen.
- Nur mit rechts/links passen.

Tipps und Korrekturen

- Beim Überspringen der Hürde immer neben den Ball springen, um Verletzungen zu vermeiden.
- Gegebenenfalls eine Schusszone markieren, in der die Spieler schießen müssen.
- Die Ballkontakte bis zum Torschuss auf drei/zwei Kontakte begrenzen.
- Den Torhüter regelmäßig entweder nach jedem Treffer oder nach jedem Fehlschuss wechseln.