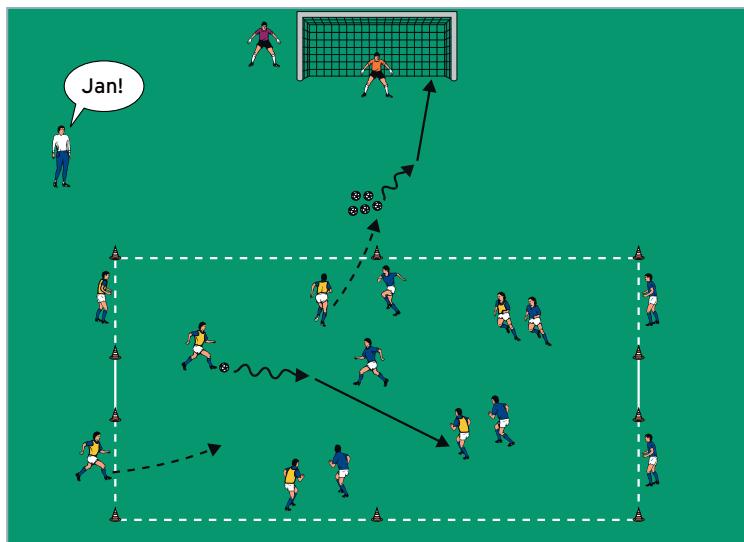


SCHLUSSTEIL: Spiel und Torschuss

von Paul Schomann (21.04.2015)



Organisation

- Ein 40 x 20 Meter großes Feld markieren
- Auf jeder Grundlinie ein 3 Meter breites Hütchentor errichten
- Seitlich außerhalb des Feldes ein Tor aufstellen
- 15 Meter vor dem Tor einige Bälle bereitlegen
- 2 Mannschaften einteilen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 5 gegen 5 im Feld auf die beiden Hütchentore.
- Je 2 Auswechselspieler postieren sich auf der eigenen Grundlinie, die Torhüter stellen sich am Tor auf.
- Der Trainer ruft einen Spieler aus dem Feld auf, der daraufhin sofort in Richtung Tor läuft, einen Ball aufnimmt und nach einem kurzen Dribbling abschließt.
- Gleichzeitig rückt sofort ein Auswechselspieler ins Feld.
- Jeder Spieler, der geschossen hat, legt den Ball zurück und wird Auswechselspieler.
- Jeder erzielte Treffer wird der jeweiligen Mannschaft zum Spielergebnis hinzugerechnet.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Nur mit rechts/links auf das Tor abschließen.
- Den Ball zum Torschuss in der Hand tragen und per Volleyschuss mit dem Vollspann abschließen.
- Die Spieler werfen sich den Ball aus der Hand zum Torabschluss hoch vor und schießen nach dem ersten Bodenkontakt volley.
- Den Ball mit dem ersten Kontakt zum Torschuss flach vorlegen und mit dem zweiten Kontakt abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Falls vorhanden anstelle der Hütchentore besser Stangen- oder Minitore verwenden.
- Gegebenenfalls vor dem Tor eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Die Torhüter agieren im Tor immer gegen Schützen der gegnerischen Mannschaft.