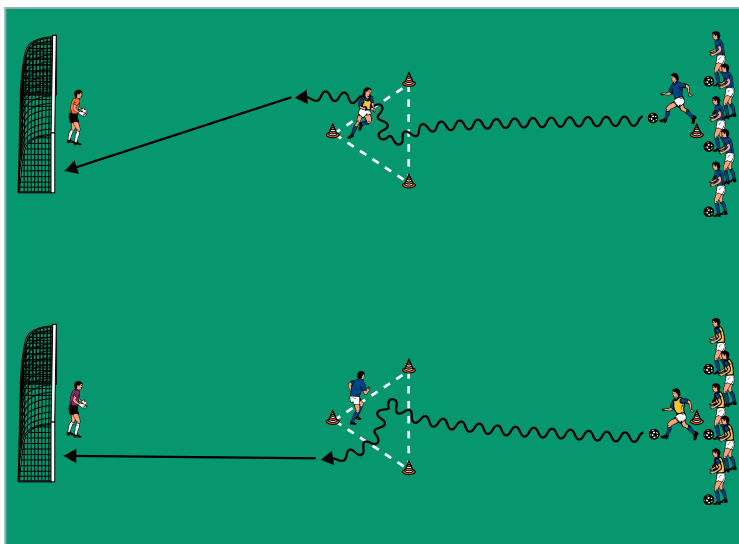


HAUPTTEIL 2: Finten-Dreiecke II

von Ralf Peter (21.04.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- 2 Gruppen bilden
- Jeweils ein Spieler pro Gruppe agiert als Verteidiger im gegnerischen Dreieck

Ablauf

- Der Verteidiger postiert sich am hinteren Hütchen des Dreiecks.
- Der Angreifer dribbelt in das Dreieck und führt hier eine Finte aus.
- Der Verteidiger agiert zunächst teilaktiv.
- Er kann auf die Finte reagieren oder antizipieren und sich zur anderen Seite bewegen.
- Der Angreifer muss diese Bewegung beobachten und entsprechend zur freien Seite wegstarten.
- Anschließend kommt er nach einem Tempodribbling zum Torabschluss.

Variationen

- Die Verteidiger agieren aktiv und versuchen, den Ball zu erobern.
- Nur mit rechts/links abschließen.
- Wettbewerb: Welches Team erzielt in 5 Minuten mehr Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Während im ersten Hauptteil die Schwierigkeit darin lag, die Finte in einem bestimmten Raum auszuführen, kommt nun der Gegnerdruck hinzu.
- Entsprechend wichtig ist es, dass die Spieler beim Dribbling den Blick nach oben nehmen.
- Die Verteidiger nach jedem kompletten Durchgang austauschen.