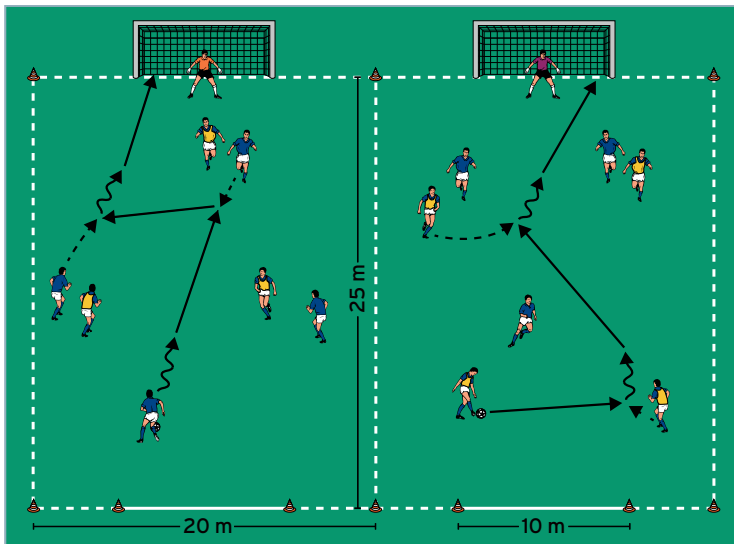


# SCHLUSSTEIL: Doppeltes 4 gegen 3

von Ralf Peter (21.04.2015)



## Organisation

- Zwei 25 x 20 Meter große Spielfelder errichten
- Auf einer Grundlinie je 1 Tor mit Torhüter und gegenüber eine 10 Meter lange Dribbellinie markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft stellt jeweils 4 Angreifer und 3 Verteidiger, die sich in den Feldern verteilen

## Ablauf

- Die Überzahlmannschaft greift jeweils auf das Tor an.
- Jede Aktion wird von der Überzahlmannschaft von der Hütchenlinie aus gestartet.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie über die Hütchenlinie.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt jeweils 4 Minuten.

## Variationen

- Liniendribblings der Unterzahlmannschaft doppelt wertet.
- Bei Ballaus wirft der Torhüter zu einem Angreifer an der Dribbellinie, der mitnimmt und das Spiel fortsetzt.
- Mit maximal 3 Kontakten agieren.

## Tipps und Korrekturen

- Die Unterzahlmannschaft muss versuchen, entschlossen im Dribbling über die Hütchenlinie zu dribbeln.
- Entsprechend müssen die erlernten Finten unter erschwerten Bedingungen angewendet werden.
- Nach jedem Durchgang tauscht von jeder Mannschaft jeweils 1 Spieler das Feld.
- Darüber hinaus wechselt das Angriffsrecht in den Feldern.