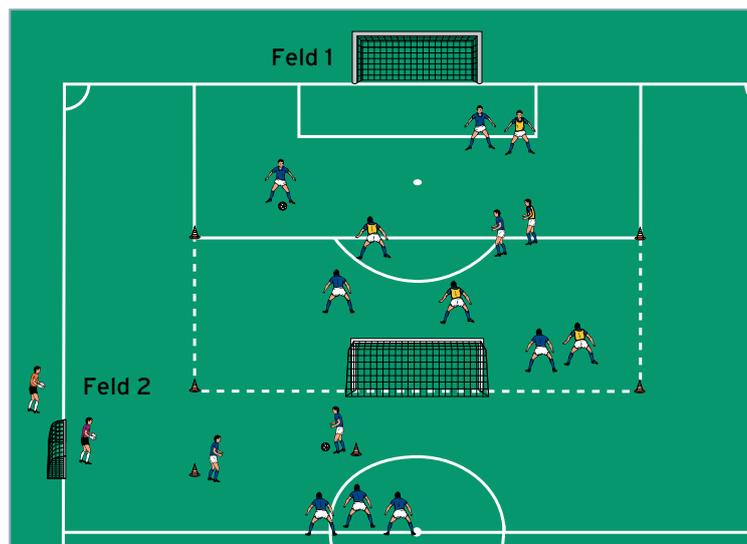
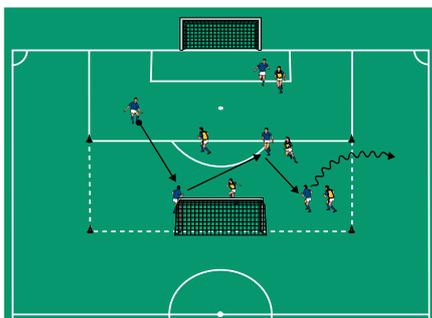


HAUPTTEIL 1: 5-gegen-5-Liniendribbling und Torschuss

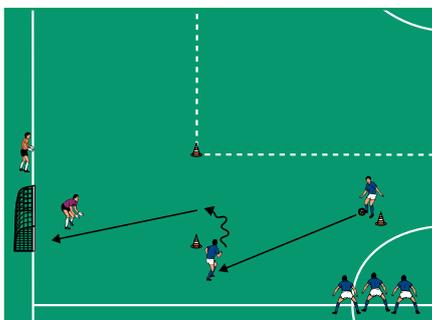
von Ralf Peter (21.04.2015)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: Den doppelten Strafraum als Spielfeld markieren
- Feld 2: 1 Jugendtor mit Torhüter und Positionshütchen errichten
- 3 Gruppen zu je 5 Spielern bilden
- 2 Gruppen in Feld 1 und 1 Gruppe in Feld 2 aufstellen

Ablauf

Feld 1

- 5 gegen 5 auf die seitlichen Linien des Strafraums.
- Ziel ist es, die gegnerische Grundlinie zu überdribbeln.

Feld 2

- 1 Anspieler mit Bällen am Starthütchen postieren.
- Der Anspieler passt zum Spieler vor dem Tor, der das Zuspiel kontrolliert, sich zum Tor dreht und abschließt.
- Anschließend holt er seinen Ball und stellt sich am Positionshütchen vor dem Tor wieder an.

Variationen

- Wettbewerbe in beiden Feldern durchführen:
 - Feld 1: Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen. Welches Team gewinnt die meisten Punkte?
 - Feld 2: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Spielzeit: jeweils 8 Minuten. Anschließend wechselt das Team von Feld 2 mit einer Mannschaft in Feld 1 Position und Aufgabe.
- In Feld 1 mutig in die Zweikämpfe gehen und versuchen, im 1 gegen 1 zielstrebig über die Linien zu dribbeln.
- Die Spieler sollen sich im Raum orientieren und schnell die Lücke zum Dribbeln erkennen.
- Beim Torabschluss in Feld 2 besonderen Wert auf präzise Schüsse legen.
- Der Passempfänger soll nach der Ballannahme möglichst schnell abschließen.