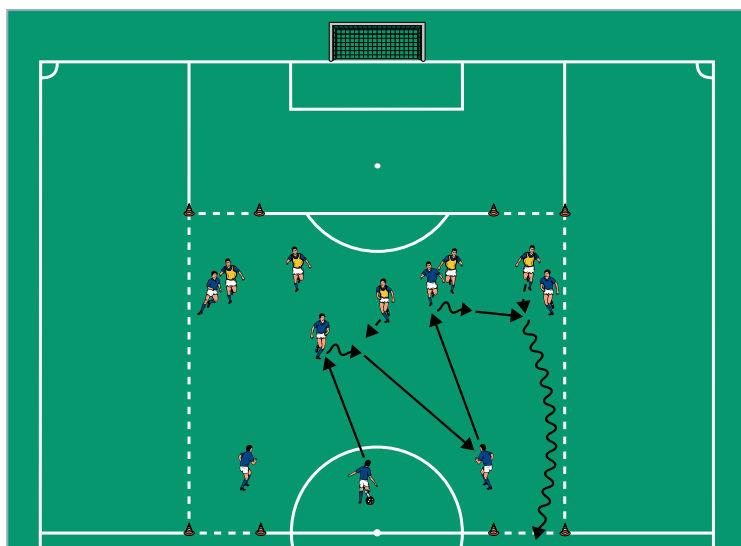


SCHLUSSTEIL: Abwehrverhalten im 6 gegen 6

von Armin Friedrich (21.04.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Anspielzone entfernen
- Auf der Mittellinie 2 weitere breite Hütchentore markieren
- 2 Teams einteilen

Ablauf

- 6 gegen 6 auf die Dribbeltore.
- Die Ballbesitzer dürfen erst nach mindestens 3 Kontakten zum jeweils nächsten Mitspieler weiterpassen.

Variationen

- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Ohne Ballkontaktvorgabe spielen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Nur Flachpässe zulassen!
- Die Angreifer als Verteidiger möglichst schnell anlaufen. Dabei jedoch nicht zu hektisch agieren und auf einen ausreichenden Abstand zum Ballbesitzer achten.
- Möglichst eine Überzahl-Situation am Ball herstellen und den Ball aktiv erobern.