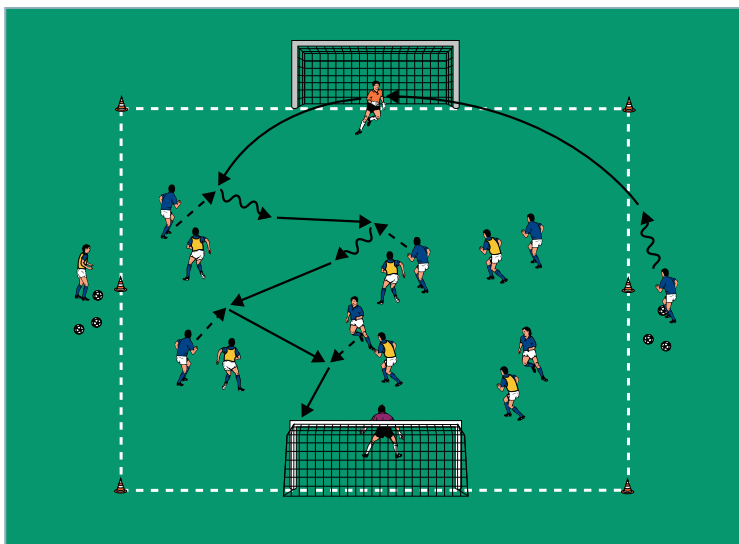


SCHLUSSTEIL: Flugball-Eröffnung

von André Schubert (05.05.2015)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Je Mannschaft 1 Anspieler benennen und mit Bällen an den Seitenlinien postieren

Ablauf

- 6 gegen 6 im Feld auf die beiden Tore.
- Jede Aktion wird jeweils mit dem Flugball eines Anspielers auf den eigenen Torhüter eröffnet.
- Anschließend freies Spiel, wobei die Anspieler nicht in den Spielaufbau einbezogen werden dürfen.

Variationen

- Die Anspieler dürfen jederzeit einbezogen werden.
- Nach einem Torerfolg dürfen die Anspieler eine 'Bonusflanke' vor das gegnerische Tor schlagen.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter dürfen beim 'Eröffnungsflugball' nicht unter Druck gesetzt werden.
- Sie sollen den Ball entschlossen fangen und das Spiel schnellstmöglich fortsetzen.
- Die Anspieler jeweils nach 3 Minuten wechseln.