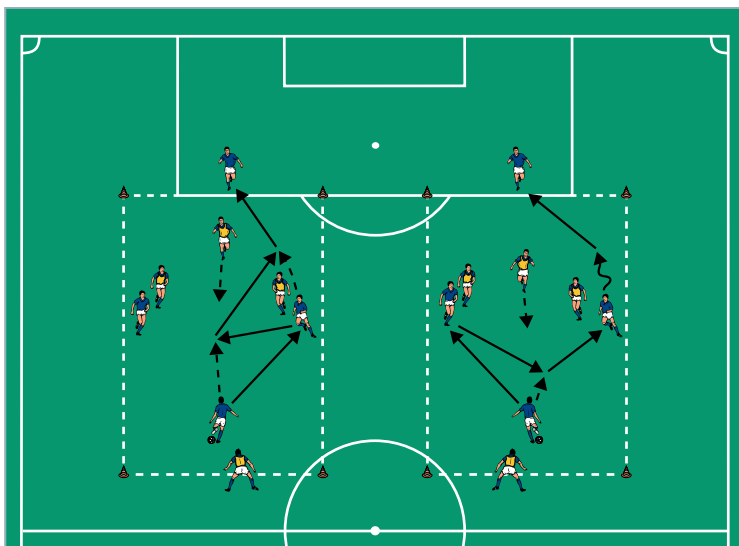


HAUPTTEIL 1:

3 plus 1 gegen 3 plus 1 - Pass in die Tiefe

von Armin Friedrich (05.05.2015)



Organisation

- Vor dem Strafraum zwei 20 x 30 Meter große Felder aufbauen
- 4 Teams einteilen und auf die beiden Felder verteilen
- Jede Mannschaft stellt 1 Zielspieler, der sich an der gegnerischen Grundlinie aufstellt

Ablauf

- 3 gegen 3 im Feld.
- Die Ballbesitzer versuchen, den eigenen Zielspieler hinter der gegnerischen Grundlinie anzuspielen (= 1 Punkt).

Variationen

- Die Mannschaften müssen sich vor dem Pass zum Zielspieler mindestens 5-mal in den eigenen Reihen zuspielen.
- Neutrale Zielspieler bestimmen: Die Teams können zu einem beliebigen Zielspieler passen, um Punkte zu erzielen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welchem Team gelingt das schnellste Zuspiel zum Zielspieler?
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Im Feld Dreiecke bilden, um möglichst viele Passoptionen zu kreieren.
- Die Breite des Feldes möglichst vollständig nutzen.