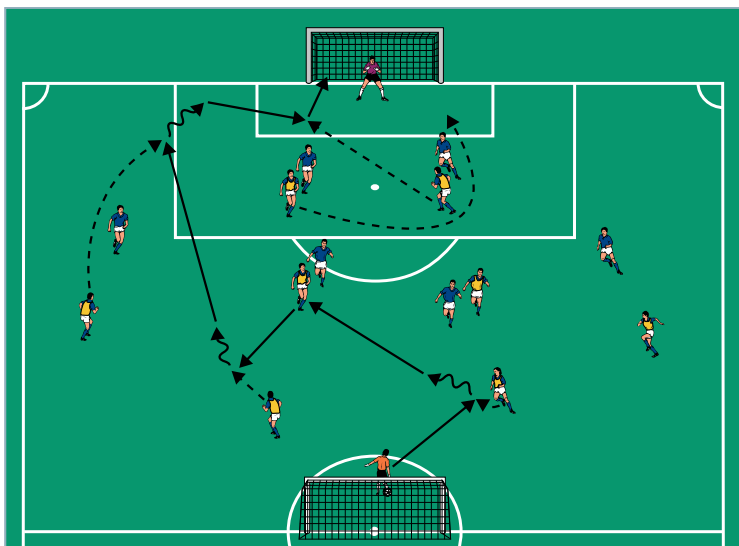


SCHLUSSTEIL: 8-gegen-6-Überzahlspiel

von Ralf Peter (05.05.2015)



Organisation

- Auf einer Spielfeldhälfte ein Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- 2 Mannschaften zu 8 bzw. 6 Spielern bilden

Ablauf

- 8 gegen 6 auf die Tore.
- Die Überzahlmannschaft versucht, durch ein schnelles Kombinationsspiel 2-gegen-1-Situationen im Zentrum herauszuspielen.
- Gelingt es den Verteidigern, in Ballbesitz zu kommen, kontern sie auf das jeweils andere Tor.

Variationen

- Die Überzahlmannschaft darf mit höchstens 2 Kontakten agieren.
- Die Überzahlmannschaft muss innerhalb von 20 Sekunden auf das Tor abgeschlossen haben.
- Zum Schluss freies Spiel im 7 gegen 7.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Spieler Überzahl-situationen sofort erkennen und diese zielstrebig ausnutzen!
- Dribbelt der Ballbesitzer in einer 1-gegen-1-Situation auf einen gegnerischen Verteidiger zu, müssen die anderen Angreifer durch ein gezieltes Anbieten und Freilaufen Anspielstationen schaffen, um so eine Überzahl-situation herstellen zu können.