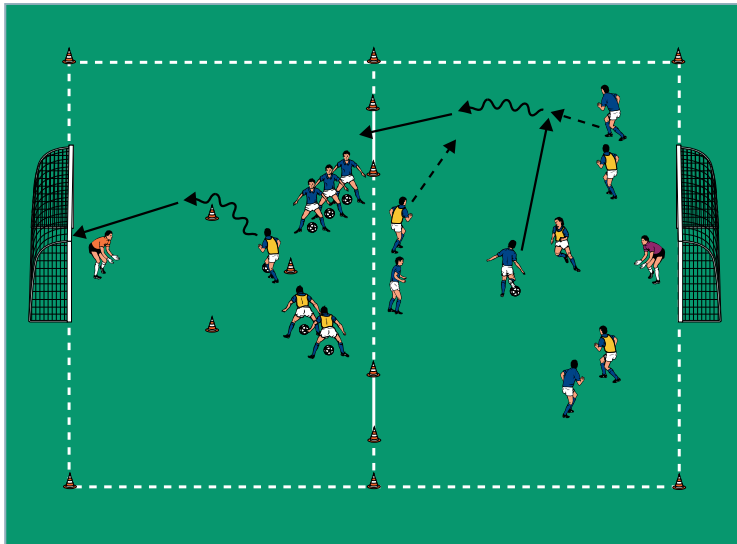


HAUPTTEIL 2: Wechselnde Überzahl

von Frank Engel (19.05.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- Auf der Mittellinie 2 Hütchentore errichten
- In einer Hälfte des Feldes zusätzlich 1 Start- und 2 Wendehütchen aufstellen
- Jeweils 3 Spieler beider Teams mit Bällen am Starthütchen postieren
- Je 3 weitere Spieler stellen sich in der anderen Spielfeldhälfte auf
- Je 1 Spieler beider Mannschaften postiert sich an der Mittellinie

Ablauf

- Auf der einen Seite des Feldes spielen die Mannschaften im 3 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter und die beiden Hütchentore.
- Auf der anderen treten die Spieler abwechselnd zum Torschuss an: Sie umdribbeln das Wendehütchen und schießen auf das Tor ab.
- Gelingt es einer Mannschaft, bei der Torschusswertung in Führung zu gehen, darf der an der Mittellinie wartende Spieler der jeweiligen Mannschaft sein Team auf der anderen Seite zum 4 gegen 3 ergänzen.
- Erzielt das andere Team beim Torschuss den Ausgleich, muss ein anderer Spieler der Überzahlmannschaft das Feld wieder verlassen, und das Spiel wird im 3 gegen 3 fortgesetzt.

Variationen

- Im Torschussfeld müssen die Spieler bis zum Wendehütchen jonglieren und von dort per Volleyschuss aus der Drehung auf das Tor abschließen.
- Abwechselnd vom rechten bzw. linken Wendehütchen schießen.

Tipps und Korrekturen

- Im Spielfeld nach jeweils 3 Minuten die Seiten tauschen.
- Nach einigen Durchgängen die Positionen und Aufgaben wechseln.