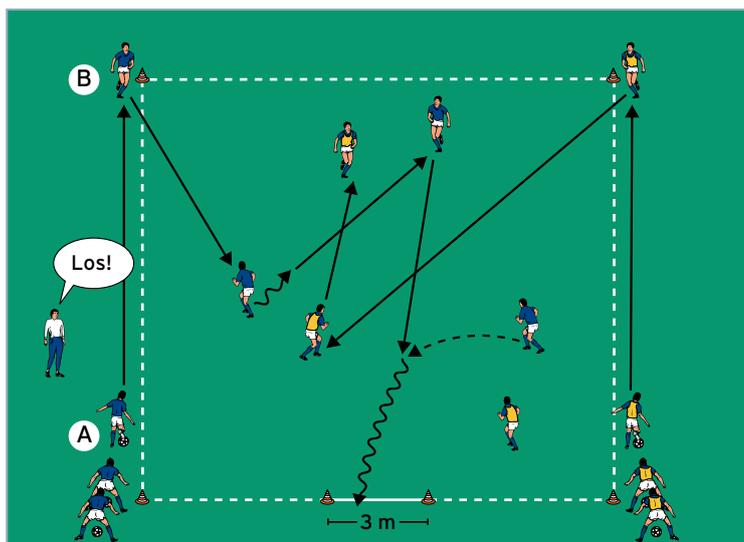


## AUFWÄRMEN 2: 3er-Kombination mit Auftakt

von Mario Vossen (19.05.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Auf einer Grundlinie eine 3 Meter lange Dribbellinie markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft stellt 3 Spieler ohne Ball im Feld
- Die restlichen Spieler verteilen sich mit je 1 Ball an 2 Eckhütchen nebeneinander

### Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf die Aktion.
- A passt zu B, der möglichst direkt zu einem Mitspieler im Feld weiterleitet.
- Im Feld untereinander zuspielen, bis jeder Spieler der Gruppe am Ball war.
- Der dritte Spieler dribbelt abschließend über die Hütchenlinie.
- Der Spieler, der zuerst über die Dribbellinie dribbelt, erhält für seine Mannschaft 1 Punkt.
- Nach der Aktion rückt B ins Feld und A eine Position weiter.

### Variationen

- Die Spieler im Feld müssen mit 2 Kontakten spielen.
- B dribbelt ins Feld, führt eine Finte aus und passt erst dann zum ersten Mitspieler.
- Nur Direktspiel erlauben.

### Tipps und Korrekturen

- Die Spieler im Feld können sich frei bewegen.
- Sie sollten die Räume so besetzen, dass sie sich flüssig in der Gruppe zupassen können.
- Im Optimalfall bilden sie dabei ein Dreieck.
- Auf ein möglichst sauberes, flaches Passspiel achten.