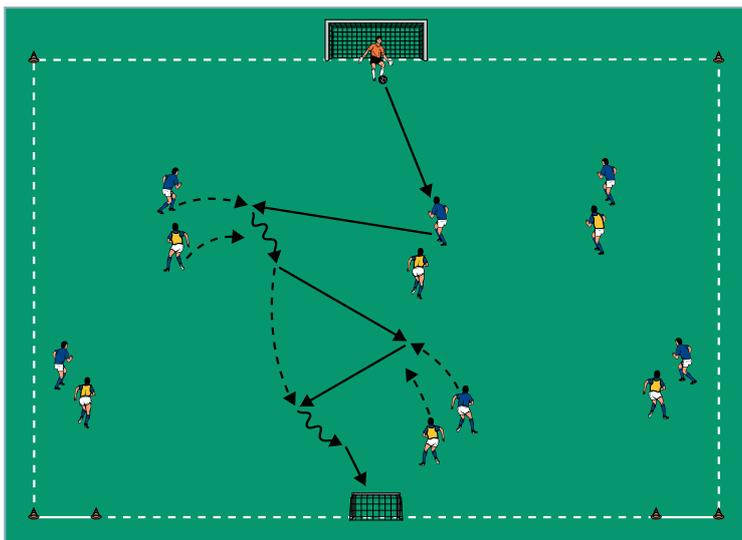


SCHLUSSTEIL: Spielaufbau im 6 gegen 6

von Mario Vossen (19.05.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich dem großen Tor mit Torhüter 1 Minitor gegenüberstellen
- Die Teams im 6 gegen 6 im Feld aufstellen

Ablauf

- Jede Aktion wird vom Torhüter eröffnet.
- Die Angreifer versuchen ins Minitor zu passen oder über eine der beiden Dribbellinien zu dribbeln.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf das Tor mit Torhüter.
- Aufgabenwechsel nach 5 Minuten.

Variationen

- Treffer im Minitor zählen doppelt.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Mit mindestens 2 Kontakten spielen.
- Das erste Zuspiel des Torhüters darf nicht angegriffen werden.

Tipps und Korrekturen

- In der abschließenden Spielform die gelernten und zum Teil automatisierten Abläufe in Gleichzahl anwenden.
- Entsprechend groß ist der Gegnerdruck.
- Die Spieler möglichst frei spielen lassen.
- Je nach Leistungsstand das Feld gegebenenfalls verbreitern/verengen, um den Spielaufbau zu erleichtern/erschweren.
- Nach Ballgewinn möglichst zielstrebig abschließen.