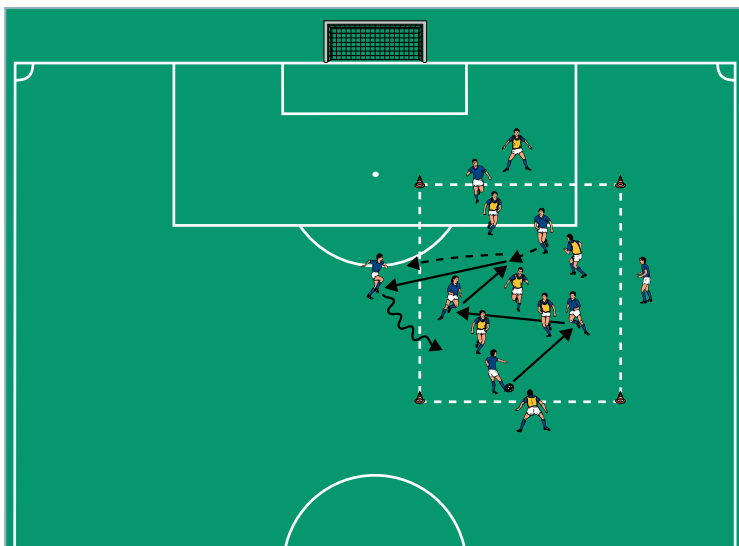


# AUFWÄRMEN 2: Passspiel im 5 plus 2 gegen 5 plus 2

von Armin Friedrich (19.05.2015)



## Organisation

- Das Feld beibehalten
- 2 Mannschaften einteilen
- Jedes Team stellt 2 Außenspieler, die sich einander gegenüber an den Linien aufstellen

## Ablauf

- 5 gegen 5 im Feld mit dem Ziel, einen der eigenen Außenspieler anzuspielen (= 1 Punkt).
- Die jeweiligen Passgeber wechseln mit dem jeweiligen Außenspieler die Positionen und Aufgaben.

## Variationen

- Mit 'festen' Außenspieler spielen. Diese jedoch regelmäßig wechseln.
- Die Außenspieler agieren als 'Wandspieler' und dürfen nur direkt zurückpassen.
- Die Anspieler jeweils an 2 aneinander-grenzenden Linien aufstellen und so eine Spielrichtung fest vorgeben.

## Tipps und Korrekturen

- Die Ballbesitzer sollen den Raum im Feld vollständig ausnutzen.
- Als Passempfänger im Feld stets in offener Stellung agieren.
- Darauf achten, dass die Außenspieler stets anspielbereit sind.