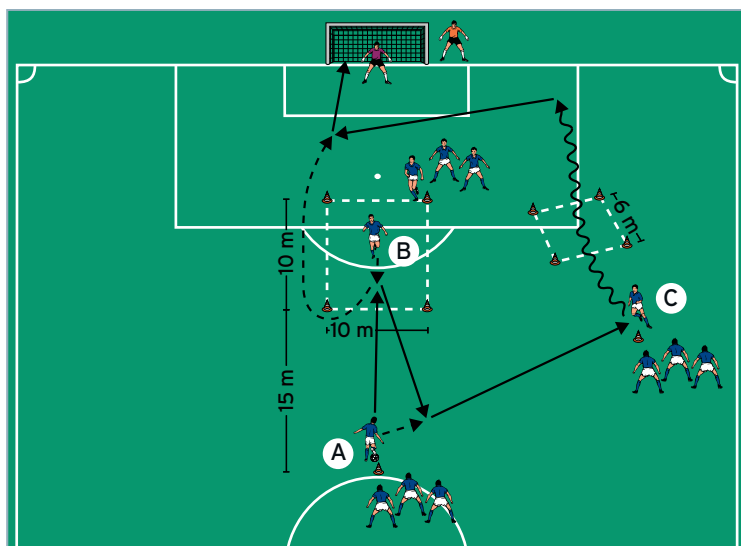


HAUPTTEIL 1: Angriffskombinationen durch das Zentrum und über den Flügel I

von Armin Friedrich (19.05.2015)



Organisation

- Vor 1 Tor mit Torhüter ein 10 x 10 Meter großes Feld aufbauen
- 15 Meter davor 1 Starthütchen aufstellen
- An der Strafraumecke einen 6 Meter breiten Korridor markieren
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- A passt auf den im Feld entgegenstartenden B, der sofort zurückprallen lässt.
- Anschließend passt A auf C, der in die Vorwärtsbewegung an- und mitnimmt und durch den Korridor in Richtung Grundlinie dribbelt.
- Gleichzeitig umläuft B das vordere Eckhütchen des Quadrats und startet vor das Tor.
- C passt flach auf B, der abschließt.
- Nach einiger Zeit die Spieler an den Stationen durchwechseln.

Variationen

- A kann ebenfalls in den Strafraum nachstarten (Kreuzen auf den langen Pfosten).
- Über die jeweils andere Seite spielen.

Tipps und Korrekturen

- Auf stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler achten.
- Der Außenspieler soll jeweils flach auf die einlaufenden Stürmer vor das Tor passen!
- Mit höchstmöglichem Tempo durch den Korridor dribbeln.