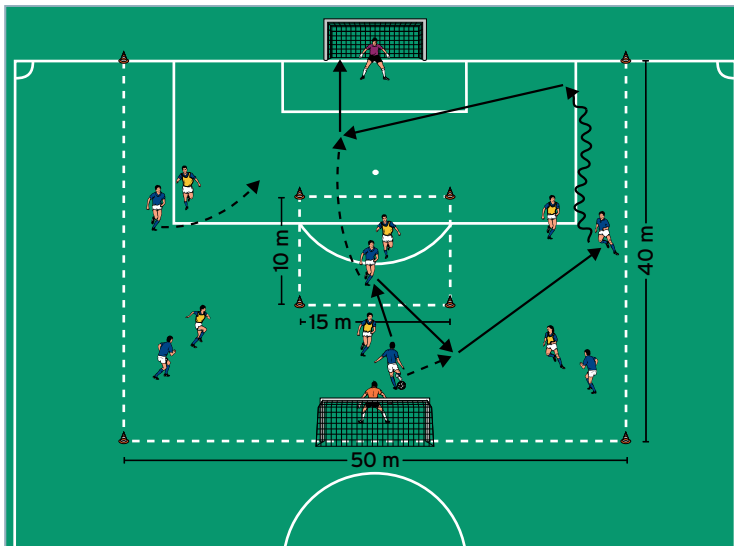


SCHLUSSTEIL: Rechteck-Spiel im 6 gegen 6 plus Torhüter

von Armin Friedrich (19.05.2015)



Organisation

- Ein 50 x 40 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- In der Feldmitte eine 10 x 15 Meter große Zone errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer dürfen erst dann einen Treffer erzielen, wenn sie zuvor den eigenen Stürmer in der Mittelzone angespielt haben.
- Anschließend freies Spiel bis zum Torabschluss.

Variationen

- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Ballbesitzer dürfen nur mit Flachpässen agieren.
- Die Mittelzone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Passempfänger im zentralen Feld dürfen frei entscheiden, ob sie zurück oder zur Seite prallen lassen oder selbst ins 1-gegen-1-Duell gehen möchten.
- Auf ein korrektes Timing beim Entgegenstarten des Angreifers achten.
- Nach dem Anspiel in die Mittelzone zielstrebig abschließen!