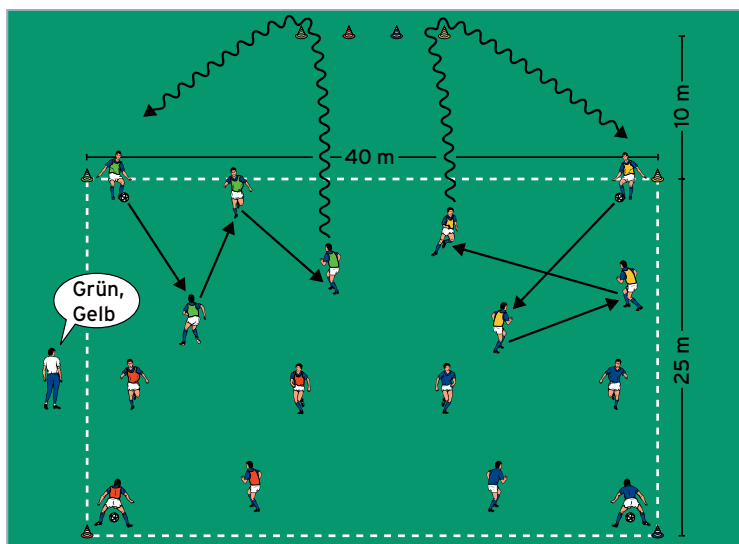


# AUFWÄRMEN 2: Schnelle Ballablage

von Marcus Sorg (16.06.2015)



## Organisation

- Mit verschiedenfarbigen Hütchen ein 25 x 40 Meter großes Feld markieren
- Zusätzlich 4 verschiedenfarbige Zielhütchen in 10 Metern Entfernung aufstellen
- Die Mannschaften beibehalten

## Ablauf

- Von jeder Mannschaft postiert sich 1 Spieler mit Ball am entsprechenden Eckhütchen des Feldes.
- Der Trainer startet durch Zuruf von 2 Farben die Aktion.
- Der Startspieler passt den Ball zu einem Mitspieler im Feld.
- Anschließend muss zu jedem Spieler der Gruppe gespielt werden.
- Der Empfänger des letzten Passes verlässt das Feld, dribbelt um das entsprechende Zielhütchen und legt den Ball am Starthütchen ab.
- Die Mannschaft, die zuerst fertig ist, erhält 1 Punkt.

## Variationen

- Jeder Spieler muss pro Aktion 2-mal am Ball sein.
- Die Spieler passen sich den Ball mit 2 Pflichtkontakten zu.
- Nur Direktspiel erlauben.

## Tipps und Korrekturen

- Jeweils nur 2 feste Mannschaften gegeneinander antreten lassen.
- Andernfalls ist keine Chancengleichheit gegeben, da die Entfernung der Eckhütchen zu den Zielhütchen unterschiedlich ist.
- Vor Beginn der Aktion bewegen sich die Spieler frei und besetzen alle Bereiche des Feldes.