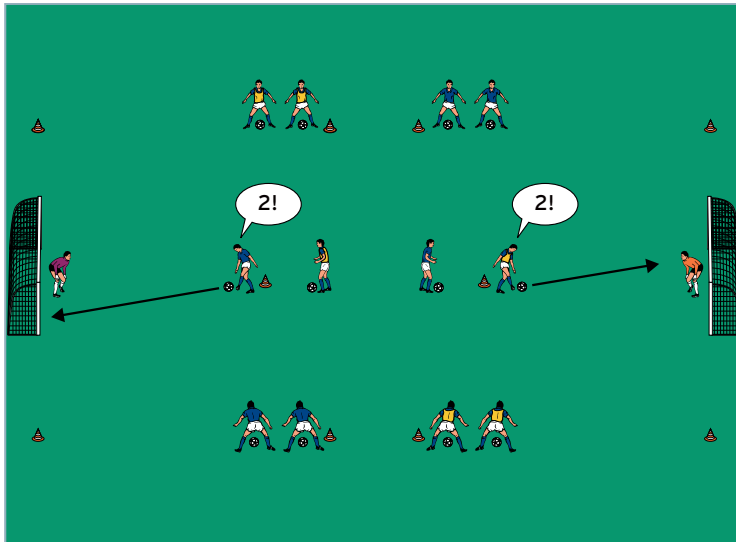


SCHLUSSTEIL: Risiko-Strafstöße

von Mario Vossen (30.06.2015)



Organisation

- 2 Tore mit Torhütern besetzen
- Die Mannschaften beibehalten

Ablauf

- Die Teams gehen mit unterschiedlichen Punkteständen ins abschließende Strafstoßschießen.
- Jeder Spieler darf 1 Strafstoß schießen.
- Vor dem Schuss muss jeder Spieler den Punkteinsatz nennen.
- Bei einem Treffer werden die entsprechenden Punkte dem Team-Konto hinzugerechnet, andernfalls abgezogen.
- Welche Mannschaft besitzt am Ende die meisten Punkte?

Variationen

- Die Schüsse aus unterschiedlicher Entfernung abgeben.
- Die zu setzenden Punkte limitieren.
- Nur mit dem schwachen Fuß schießen.

Tipps und Korrekturen

- Da die vorangegangene Spielform sehr intensiv war, kann das klassische Strafstoßschießen ohne Probleme zum Abschluss der Trainingseinheit zur Anwendung kommen.
- Durch den jeweiligen Punkteinsatz bekommt die Aktion einen besonderen Reiz.
- Je nach Restzeit können auch mehrere Durchgänge durchgeführt werden.
- Am Ende der Einheit die erreichten Punkte zusammenzählen und den Teams die Platzierungen preisgeben.