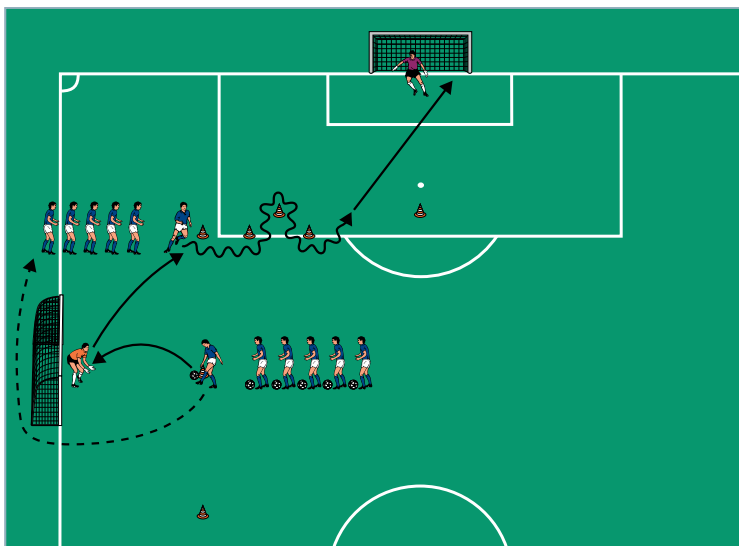


HAUPTTEIL 1: Volley - Abwurf - Torschuss I

von Armin Friedrich (30.06.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- An der Strafraumlinie mit weiteren Hütchen einen Slalomparcours errichten
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler am seitlichen Tor haben je 1 Ball

Ablauf

- Der erste Spieler am seitlichen Tor schießt per Volleyschuss auf das Tor mit Torhüter ab und stellt sich bei der jeweils anderen Station an.
- Der Torhüter fängt das Zuspiel und rollt flach auf den Startspieler an der jeweils anderen Station ab.
- Dieser nimmt in die Vorwärtsbewegung mit, umdrückt die Slomhütchen und schießt auf das andere Tor mit Torhüter ab.
- Nach seinem Torabschluss holt er seinen Ball und stellt sich bei der 'Volley-Station' wieder an.
- Nach einigen Durchgängen die Torhüter tauschen.

Variationen

- Per Dropkick auf das seitliche Tor schießen.
- Der Torhüter wirft hoch auf den Torhüter ab.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Spieler am seitlichen Tor präzise auf den Torhüter schießen, damit dieser die Zuspiele fangen kann.
- Die Torhüter sollen den Torschützen genau in den Lauf zurollen/-werfen.
- Nach dem Dribbling durch den Slalomparcours zielstrebig abschließen!