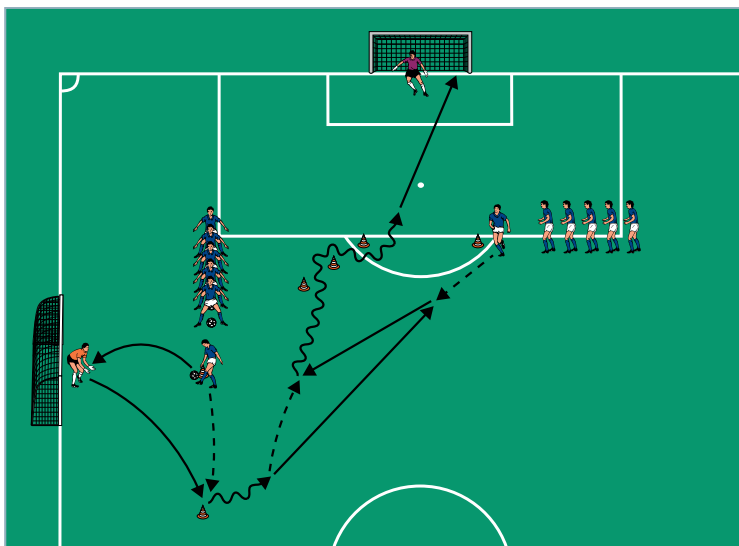


HAUPTTEIL 2: Volley - Abwurf - Torschuss II

von Armin Friedrich (30.06.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Den Dribbelparcours verändern
- An der Strafraumgrenze ein weiteres Positionshütchen markieren
- Die Spieler an den Positionen verteilen
- Die Spieler am seitlichen Tor haben je 1 Ball

Ablauf

- Der erste Spieler am seitlichen Tor spielt per Volleyschuss auf den Torhüter und fordert ein Zuspiel am jeweils anderen Hütchen.
- Der Torhüter rollt dem Spieler in den Lauf.
- Dieser nimmt kurz an und mit und spielt einen Doppelpass mit dem vom entfernten Positionshütchen entgegenstartenden Mitspieler.
- Anschließend dribbelt er um die Hütchen im Slalomparcours und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Beide Spieler stellen sich bei der jeweils anderen Gruppe wieder an.
- Nach einigen Durchgängen tauschen die Torhüter die Positionen und Aufgaben.

Variationen

- Die Positionen der Wandspieler und/oder des Dribbelparcours variieren.
- Anstelle des Slalomparcours mit 1 oder 2 Verteidigern spielen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die beteiligten Spieler nach dem Abwurf des Torhüters mit höchstem Tempo agieren.
- Auf eine präzise Durchführung des Doppelpasses flach in den Fuß bzw. den Lauf des jeweiligen Mitspielers achten.
- Nach dem Dribbling durch den Slalomparcours zielstrebig abschließen!