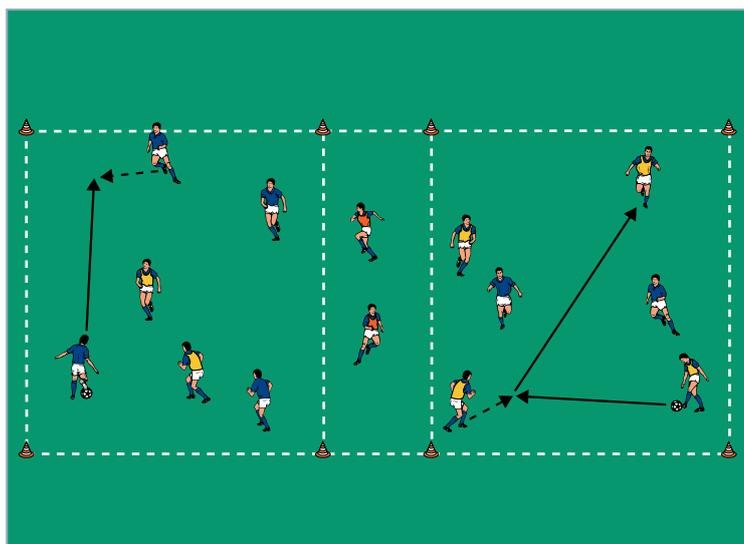


# AUFWÄRMEN 1: 4-gegen-2-Eckespiel mit Zielspielern

von Mario Vossen (30.06.2015)



## Organisation

- 2 Quadrate nebeneinander errichten und dazwischen eine Mittelzone markieren
- Pro Feld 4 Angreifer und 2 Verteidiger bestimmen
- Zusätzlich 2 neutrale Zielspieler in der Mittelzone postieren

## Ablauf

- 4 gegen 2 auf Ballhalten in den Feldern.
- Die Spieler versuchen, sich 8-mal in den eigenen Reihen zuzuspielen.
- Gelingt dies, so können sie zu einem Zielspieler in der Mittelzone passen (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).

## Variationen

- Jede Aktion läuft als Pass-Duell ab: Nur die Mannschaft, die zuerst zu einem Zielspieler in der Mittelzone passt, erhält 1 Punkt.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.

## Tipps und Korrekturen

- Im Vergleich zum klassischen 4-gegen-2-Eckespiel agieren alle Spieler in den Feldern und nicht an den Linien.
- Außerdem tauschen die Ballbesitzer nicht nach jedem Ballverlust mit den Störspielern.
- Die Größe der Felder dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Die Stör- und die Zielspieler nach jeweils 2 Minuten wechseln.