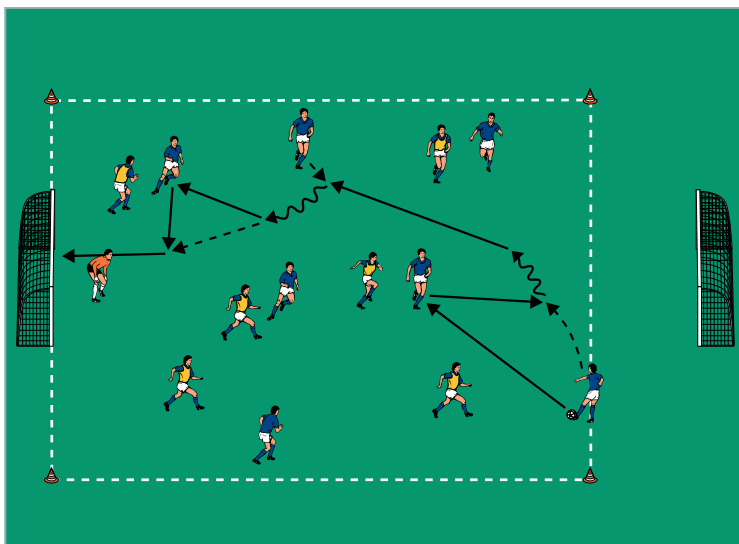


# HAUPTTEIL 1: Schnelles Gegenpressing I

von Mario Vossen (30.06.2015)



## Organisation

- 1 Spielfeld markieren errichten
- Auf einer Grundlinie sowie gegenüber außerhalb des Feldes je 1 Großtor markieren
- Das Tor auf der Grundlinie mit Torhüter besetzen
- 2 Mannschaften bilden

## Ablauf

- 7 gegen 6 auf das Tor mit Torhüter.
- Jede Aktion wird von der eigenen Grundlinie aus gestartet.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, aus dem Feld heraus auf das leere Tor auf der gegenüberliegenden Seite zu passen.
- Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.

## Variationen

- Die Verteidiger müssen nach Balleroberung einen Flugball ins leere Tore spielen.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

## Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer sollen ihre Überzahlsituation geschickt ausspielen.
- Bei Ballverlust sofort umschalten!
- In Überzahl versuchen, den Ball durch sofortiges Nachsetzen schnell zurückzugewinnen.
- Hierfür bleibt der Überzahl-Mannschaft nicht viel Zeit, da das Unterzahl-Team lediglich in ein leeres Tor passen muss!