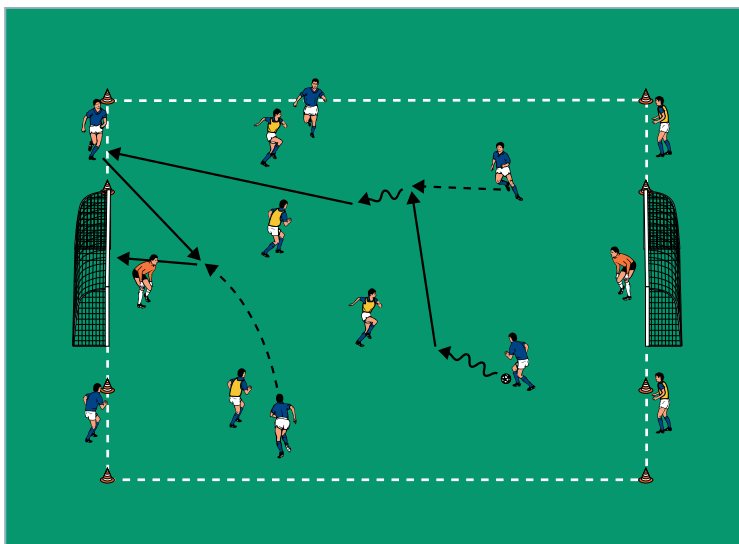


SCHLUSSTEIL: 4 gegen 4 plus 2

von Mario Vossen (30.06.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Das gegenüberliegende Tor ebenfalls aufstellen
- Neben beiden Toren Anspielerzonen markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 1 Torhüter und 2 Anspieler
- Die Anspieler stellen sich jeweils in den Zonen neben den gegnerischen Toren auf

Ablauf

- 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- Jede Mannschaft kann die eigenen Anspieler jederzeit in den Angriff einbeziehen.
- Die Angreifer dürfen nur im Direktspiel agieren.
- Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.

Variationen

- Treffer, die unmittelbar nach einem Zuspiel durch einen Anspieler erzielt werden, zählen doppelt.
- Die Anspieler rücken zum 6 gegen 6 ins Feld: Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Ohne Ecken und Einwürfe gespielt.
- Jede Aktion wird von den Torhütern aus gestartet.
- Auch in dieser Spielform ist ein schnelles Umschalten nach Ballverlust sehr wichtig: Wenn es dem Konter-Team gelingt, schnell tief auf einen der eigenen Anspieler zu passen, ist eine spätere Verteidigung der Aktion sehr schwer.
- Deshalb stets entschlossen nachsetzen!