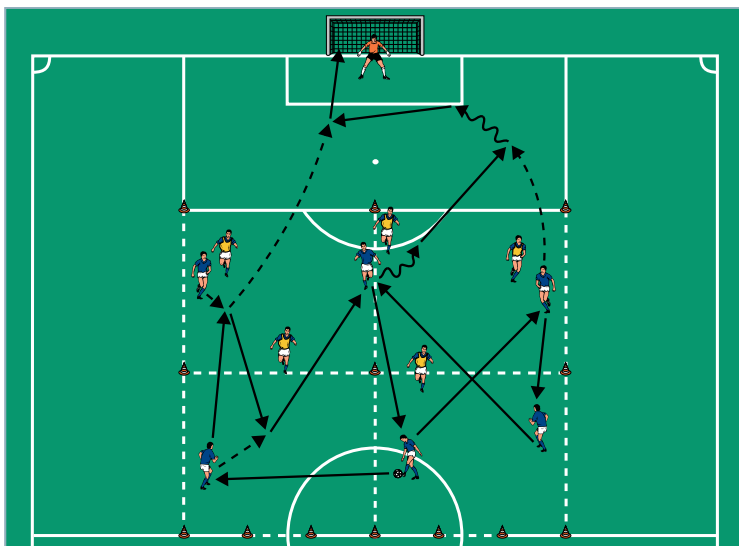


HAUPTTEIL 1: Angriffskombination in vier Zonen

von Christian Wück (14.07.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau nicht verändern
- Das Spielfeld mit dem Strafraum erweitern und das Tor mit Torhüter besetzen
- Zusätzlich auf der Mittellinie 2 Konterttore abstecken
- 6 Angreifer und 5 Verteidiger einteilen

Ablauf

- Die Teams spielen 6 gegen 5 plus Torhüter im abgesteckten Feld.
- Jede Aktion startet mit einem Zuspiel des Torhüters zu einem Angreifer an der Mittellinie.
- Ziel der Angreifer ist es, mindestens 8 Pässe in eine jeweils andere Zone zu spielen, bevor frei auf das Tor gespielt wird.
- Bei Ballgewinn kontern die Verteidiger auf die 4 Konterttore.

Variationen

- Je nach Leistungsstand die Anzahl der Pässe zwischen den Zonen variieren.
- Die Zonen aufheben und vor dem Torabschluss 8 Pässe im gesamten Feld spielen.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die Angreifer haben maximal 3 Kontakte, die Verteidiger spielen ohne Kontaktbegrenzung.

Tipps und Korrekturen

- Als Angreifer stets darauf achten, möglichst alle Zonen in Breite und Tiefe zu besetzen.
- Alle Spieler sind in Bewegung, um anspielbar zu sein.
- Mit wenig Kontakten agieren.
- Nach den erforderlichen Pässen zielstrebig zum Tor, aber mit der notwendigen Übersicht spielen und nicht hektisch werden.