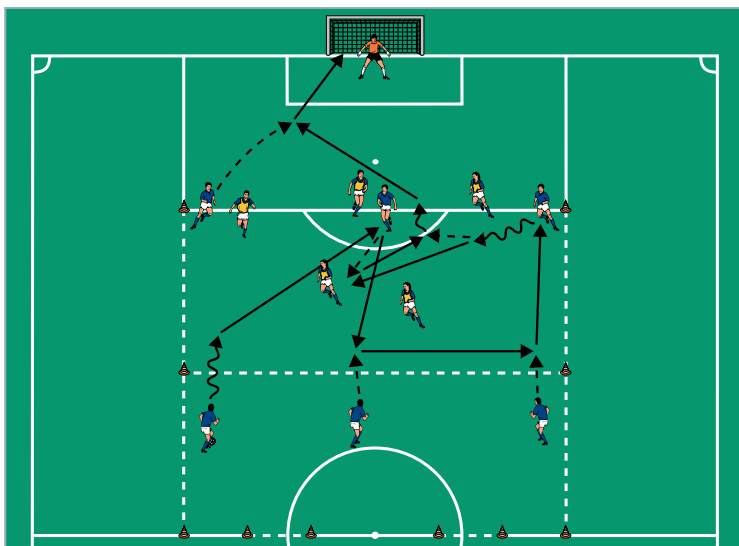


HAUPTTEIL 2: Angriffskombination in zwei Zonen

von Christian Wück (14.07.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die vertikale Zonenmarkierung entfernen, so dass es noch zwei Zonen sind

Ablauf

- Die Mannschaften treten im 6 gegen 5 plus Torhüter gegeneinander an.
- Jede Aktion startet mit dem Zuspiel des Torhüters zu einem Angreifer.
- Nachdem der Ball in die vordere Zone gespielt wurde, rücken alle Angreifer in diese Zone auf.
- Ziel der Angreifer sind mindestens sechs Pässe untereinander in der Zone, um daraufhin frei auf das Tor zu spielen.
- Die Strafraumlinie dabei als Abseitslinie nutzen.
- Bei Ballgewinn kontern die Verteidiger auf die beiden Kontertore.

Variationen

- Je nach Leistungsstand die Angriffszone etwas zur Mittellinie vergrößern.
- Die Anzahl der Pässe in der Angriffszone auf 4 verringern und dadurch einen schnelleren Angriff provozieren.
- Mit regelkonformer Abseitsregel spielen.
- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Ein Angreifer darf sich als freier Anspieler auch in der unteren Zone bewegen.

Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer und Verteidiger positionsgetreu aufstellen.
- Die Verteidiger fächern bei Ballgewinn breit auf und spielen zielstrebig in die Tiefe auf die Kontertore.
- Bei Ballverlust schalten die Angreifer direkt um und versuchen die sofortige Rückeroberung.
- Möglichst flach und mit wenig Kontakten spielen.