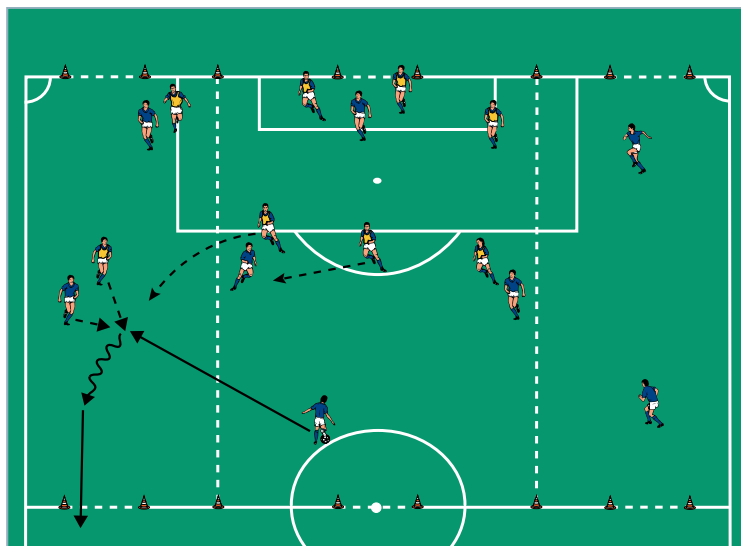


HAUPTTEIL 2: 3-Zonen-Spiel

von Frank Engel (14.07.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Zusätzlich in Längsrichtung 3 Zonen errichten

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Die Ballbesitzer greifen weiterhin auf 3 Hütchentore an.
- Jetzt dürfen sich die Verteidiger nur noch in der Mittelzone und in der Außenzone auf der Seite aufhalten, über die gerade angegriffen wird.

Variationen

- Treffer nach schnellem Seitenwechsel von einer Außenzone in die andere zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Gelingt es den Verteidigern, in Ballbesitz zu kommen, sollen sie möglichst schnell in die Breite und Tiefe 'ausschwärmen'.
- Bei Ballverlust möglichst schnell zu einer kompakten Einheit formieren, die sich vom Mitteldrittel zur jeweiligen Ballseite orientiert.
- Ballorientiertes Verschieben und Verteidigen wird trainiert.
- Gleichzeitig sollen die Angreifer durch eine erhöhte Laufbereitschaft möglichst viele Anspielstationen in der Breite und Tiefe des Feldes schaffen, um die Verteidiger in Bewegung zu halten.