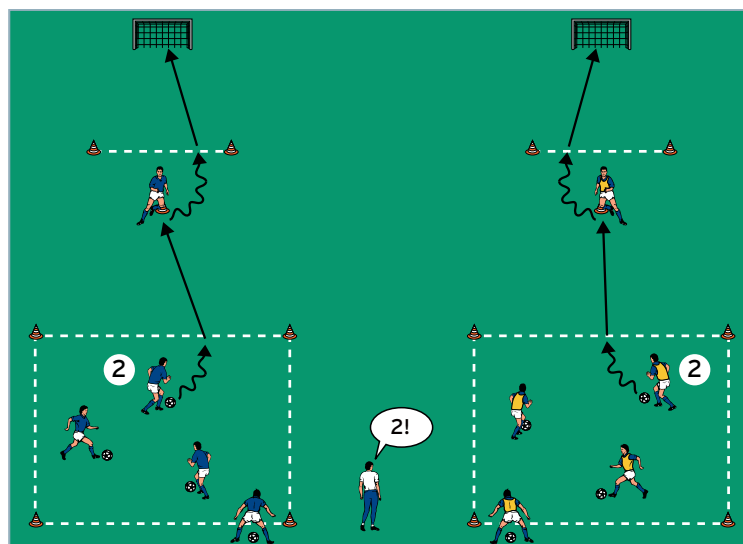


HAUPTTEIL 1: Treffer-Duell I

von Marcus Sorg (28.07.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Das Ziel-Quadrat entfernen
- Jeweils 10 Meter vor den Dribbel-Quadraten ein Zielhütchen und 7 Meter vor dem Zielhütchen eine Passlinie markieren
- Jeweils 12 Meter vor den Passlinien 1 Monitor aufstellen
- 2 Mannschaften zu je 5 Spielern bilden
- Jeweils 1 Spieler stellt sich am Zielhütchen auf
- Die restlichen Spieler durchnummerieren und auf die Dribbel-Quadrate verteilen

Ablauf

- Die Spieler im Feld dribbeln zunächst ohne Vorgabe.
- Der Trainer startet durch Zuruf einer Zahl die Aktion.
- Die aufgerufenen Spieler passen zum Zielhütchen.
- Die Passempfänger nehmen in die Bewegung mit und passen von der Passlinie in das Tor.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt für die Mannschaft.
- Nach dem Abschluss wird der Passgeber Zielspieler und der Zielspieler dribbelt im Feld.

Variationen

- Der Spieler, der zuerst den Treffer erzielt, erhält 2 Punkte.
- Nur mit links/rechts passen und schießen.
- Als Zielspieler mit dem ersten Kontakt mitnehmen und mit dem zweiten abschließen.
- Der Trainer erteilt Vorgaben für das Dribbeln im Feld.

Tipps und Korrekturen

- Den Abstand der Passlinie zum Tor dem Leistungsstand der Spieler angepasst.
- Möglichst flach und kontrolliert passen und schießen.
- Als Zielspieler das Zuspiel in offener Stellung mitnehmen.
- Möglichst jeden Spieler gleich oft aufrufen.