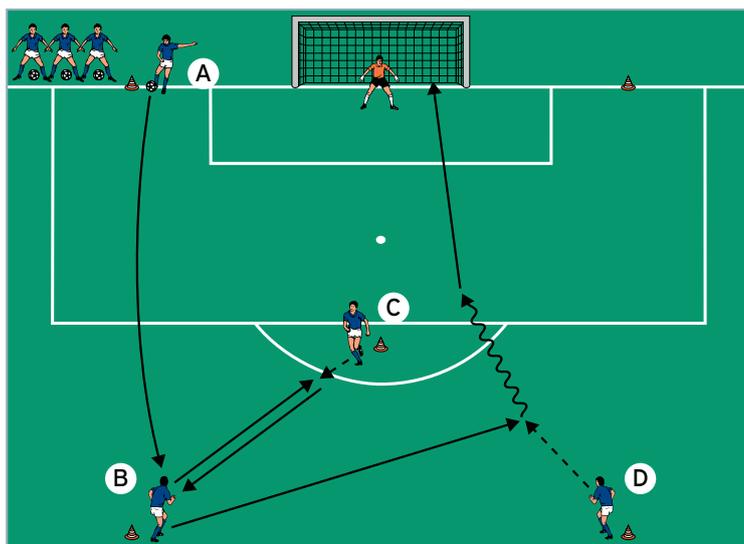


## HAUPTTEIL 2: Schnelle Ballverarbeitung II

von Horst Hrubesch (28.07.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Positionshütchen gemäß Abbildung markieren
- Die Spieler auf die Positionen verteilen

### Ablauf

- A spielt halbhoch zu B.
- B kontrolliert das Zuspiel und leitet zu C weiter.
- C lässt klatschen und B legt direkt in den Lauf von D ab.
- D nimmt in die Bewegung mit und kommt nach einem kurzen Dribbling zum Torabschluss.
- Im Anschluss an die Aktion rücken die Spieler 1 Position weiter.
- Nach 6 Minuten von der anderen Seite aufspielen.

### Variationen

- A spielt einen scharfen Flachpass zu B.
- D passt in den Lauf von C, der abschließt.
- Nur Direktpassspiel erlauben.
- Alle Spieler haben 2 Pflichtkontakte.
- Wettbewerb: Welcher Spieler erzielt in 7 Minuten die meisten Treffer?

### Tipps und Korrekturen

- Der Pass von A zu B ist bewusst nicht optimal gespielt.
- Die Spieler sollen lernen, auch nicht optimal gespielte Bälle zu verarbeiten.
- Die Aktion von beiden Seiten aufspielen, um die Beidfüßigkeit zu trainieren.
- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Den Ball zunächst kontrollieren, bevor er weitergespielt wird.