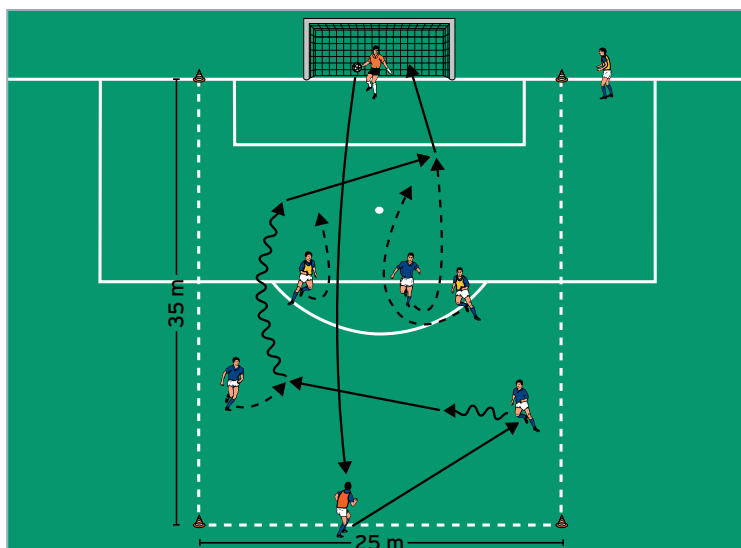


SCHLUSSTEIL: Abwurf-Eröffnung

von Horst Hrubesch (28.07.2015)



Organisation

- Ein 35 x 25 Meter großes Spielfeld mit 1 großen Tor mit Torhüter errichten
- 3 Angreifer, 3 Verteidiger und 1 neutralen Spieler bestimmen
- Die Spieler stellen sich im Feld auf, 1 Verteidiger pausiert neben den Tor

Ablauf

- Die Angreifer spielen im 3 gegen 2 auf das Tor.
- Jede Aktion wird vom Torhüter mit einem Abwurf zum neutralen Spieler gestartet.
- Der Passempfänger leitet das Zuspiel zur Angriffsmannschaft weiter.
- Diese versucht nun im 3 gegen 2 zum Torabschluss zu kommen.
- Erobert die gegnerische Mannschaft den Ball, kontert sie durch einen Pass zum neutralen Spieler.
- Aufgabenwechsel nach 6 Minuten.

Variationen

- Wettbewerb: Jedes Tor und jedes Zuspiel zum Neutralen ergeben 1 Punkt. Welches Team hat nach 6 Minuten die meisten Punkte?
- Das Überzahlteam darf nur direkt spielen.
- Der neutrale Spieler darf sich in den Angriff einschalten.

Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger dürfen sich nicht direkt vor den Anspieler stellen.
- Den freien Verteidiger fliegend wechseln.
- Den Anspieler nach jedem Durchgang austauschen.