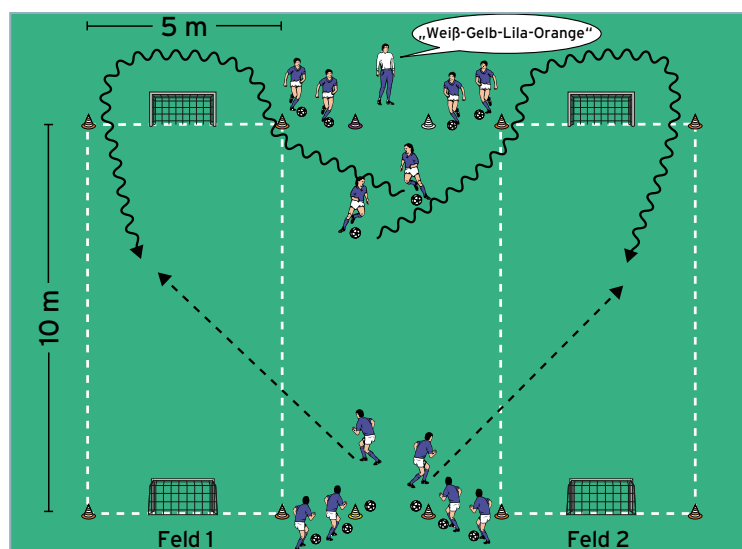


# HAUPTTEIL 1: Farben-Einzel

von Klaus Pabst (11.08.2015)



## Organisation

- Zwei 5 x 10 Meter große Spielfelder direkt nebeneinander markieren
- Auf jeder Grundlinie ein Minitor aufstellen
- Mittig zwischen den Spielfeldern 4 verschiedenfarbige Starthütchen aufstellen
- Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen

## Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er 4 Starthütchen aufruft.
- Die ersten Spieler von den beiden zuerst aufgerufenen Starthütchen laufen in Spielfeld 1, die ersten beiden Spieler von den beiden zuletzt aufgerufenen Starthütchen in Spielfeld 2.
- Der Spieler vom jeweils zuerst aufgerufenen Starthütchen umdribbelt zunächst ein Minitor und greift dann gegen den anderen Spieler auf das Minitor gegenüber an.

## Variationen

- Von jedem Starthütchen laufen 2 Spieler zum 2 gegen 2 in die Spielfelder.
- Von jedem Starthütchen laufen 3 Spieler zum 3 gegen 3 in die Spielfelder.
- Der Spieler vom jeweils zuletzt aufgerufenen Starthütchen agiert als Angreifer.

## Tipps und Korrekturen

- Als Trainer die Starthütchen langsam nacheinander aufrufen, so dass die Spieler genug Zeit zur Orientierung haben.
- Das gleiche Starthütchen auch zweimal im gleichen Durchgang aufrufen.
- Die Spieler mit Ball greifen grundsätzlich auf das Minitor gegenüber an.
- Nach jedem Durchgang sollen sich die Spieler an einem anderen Starthütchen anstellen, so dass sie immer wieder gegen einen anderen Gegner spielen.