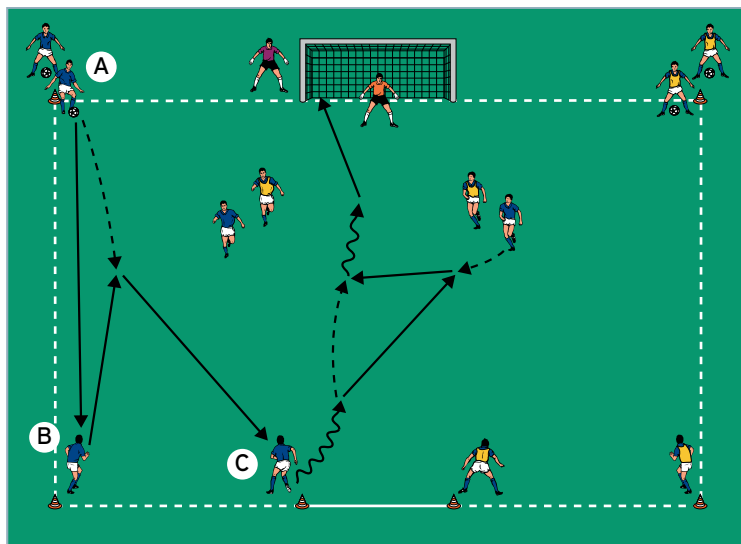


HAUPTTEIL 1:

3 gegen 2 mit Auftakt

von Mario Vossen (25.08.2015)



Organisation

- Ein 35 x 25 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter und gegenüber eine 4 Meter lange Hütchenlinie errichten
- Ein weiterer Torhüter pausiert außerhalb
- 2 Mannschaften zu je 5 Spielern bilden
- Jeweils 2 Spieler im Feld und die restlichen auf die Positionen verteilen
- A jeweils mit Ball

Ablauf

- Ein Team startet als Angreifer, das zweite verteidigt.
- A passt zu B, der das Zuspiel direkt klatschen lässt.
- Anschließend passt A zu C, der zum 3 gegen 2 ins Feld dribbelt.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie über die Hütchenlinie.
- Nach jeder Aktion spielt das andere Team neu auf.

Variationen

- Den Angriff innerhalb von 8 Sekunden abschließen.
- Überzahl spielt mit maximal 3 Kontakten.
- Ein weiterer Verteidiger startet zum 3 gegen 3 nach.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Hält der Torhüter einen Schuss fest, ist die Situation nicht beendet, sondern die Verteidiger spielen neu auf.
- Die Torhüter wechseln nach jeder Aktion.
- Mit Abseits spielen.