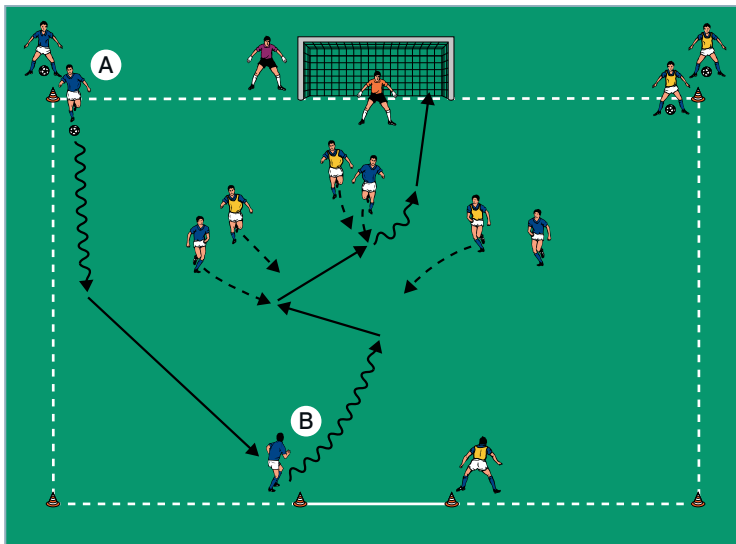


## HAUPTTEIL 2: 4 gegen 3 mit Auftakt

von Mario Vossen (25.08.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Jeweils 3 Spieler postieren sich im Feld
- Die restlichen Spieler auf die Positionen verteilen

### Ablauf

- Ein Team startet als Angreifer, das zweite verteidigt.
- A dribbelt die Linie entlang und passt flach zu B.
- B nimmt in die Bewegung zum 4 gegen 3 mit.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie über die Hütchenlinie.
- Nach jeder Aktion spielt das andere Team neu auf.

### Variationen

- Doppelte Überzahl im 4 gegen 2 spielen.
- Überzahl spielt mit maximal 3 Kontakten.
- Die Verteidiger haben nach Ballgewinn maximal 10 Sekunden Zeit, um über die Hütchenlinie zu dribbeln.

### Tipps und Korrekturen

- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Hält der Torhüter einen Schuss fest, ist die Situation nicht beendet, sondern die Verteidiger spielen neu auf.
- Die Torhüter wechseln nach jeder Aktion.
- Mit Abseits spielen.