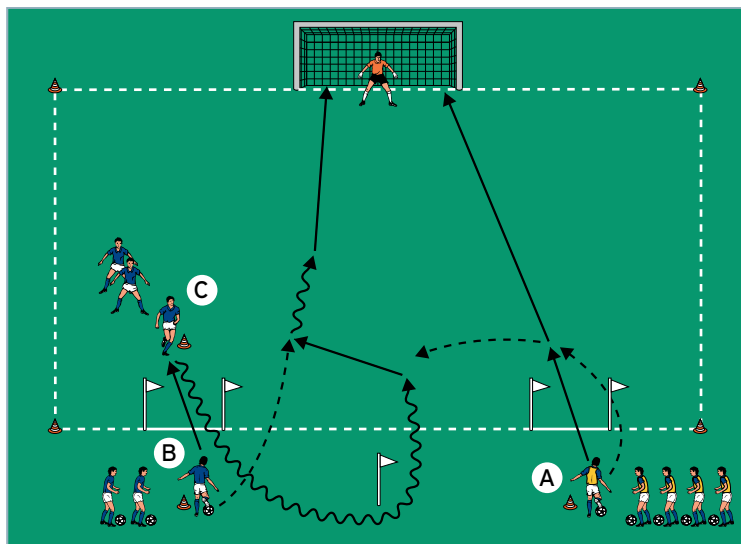


HAUPTTEIL 2: Stangentor-Pass und Überzahl

von Klaus Pabst (08.09.2015)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Hinter einem Stangentor ein weiteres Starthütchen markieren
- Die Spieler an die Starthütchen verteilen, wobei die Spieler an den Starthütchen hinter den Stangentoren Bälle haben

Ablauf

- Die ersten Spieler mit Ball an jedem Starthütchen starten gleichzeitig.
- A durchspielt und umläuft das Stangentor, schließt ab und wird Verteidiger.
- B passt durch das Stangentor zu C und läuft als Angreifer vor das Tor.
- C nimmt um die mittlere Stange herum mit und greift gemeinsam mit B im 2 gegen 1 auf das Tor an.
- A kontert bei Ballgewinn auf die Stangentore.
- Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Einen weiteren Ball einspielen, sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde.
- B und C haben maximal 10 Sekunden Zeit, um den Angriff abzuschließen.

Tipps und Korrekturen

- Zur besseren Orientierung gegebenenfalls ein Spielfeld markieren, in dem die Spieler 2 gegen 1 spielen.
- In Überzahl den Gegner zunächst andribbeln und dann selbstständig zwischen Dribbling und Abspiel entscheiden.
- Der Torhüter agiert mit dem Verteidiger zusammen, kann vom Verteidiger ins Spiel mit einbezogen werden und spielt gehaltene Bälle wieder ein.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln.