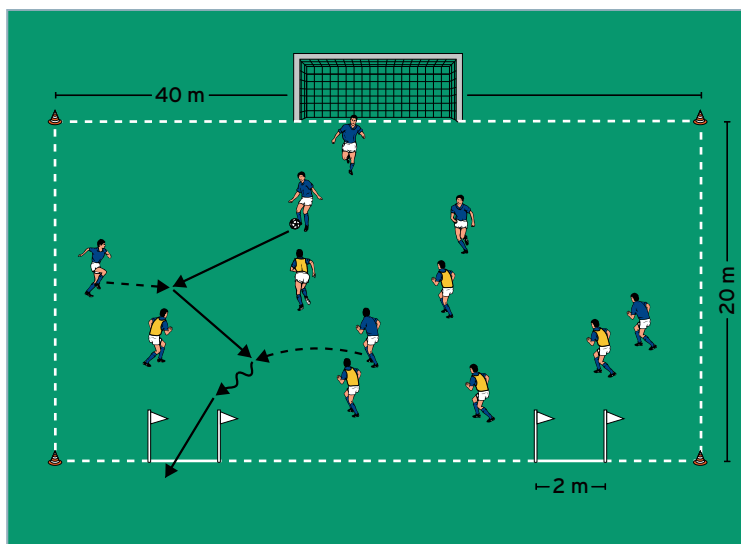


SCHLUSSTEIL: Das Angriffsrecht erspielen

von Klaus Pabst (08.09.2015)



Organisation

- Ein 20 x 40 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor und gegenüber zwei 2 Meter breite Stangentore aufstellen
- 2 Teams zu je 6 Spielern einteilen

Ablauf

- Eine Mannschaft greift auf das Tor an und verteidigt die beiden Stangentore.
- Die andere Mannschaft greift auf die Stangentore an, stellt einen Torhüter und verteidigt das Tor.
- Durchspielt die Mannschaft, die auf die Stangentore angreift, ein Stangentor, wechselt die Spielrichtung.
- Welches Team erzielt die meisten Treffer beim Tor?

Variationen

- Die Stangentore auf den Seitenlinien aufstellen.
- Die Stangentore innerhalb des Feldes aufstellen, so dass diese zu einem Mitspieler durchspielt werden müssen.

Tipps und Korrekturen

- Die Größe der Stangentore dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Nach Durchspielen eines Stangentores die Spielrichtung sofort wechseln.
- Die maximale Spielzeit pro Durchgang beträgt 4 Minuten. Durchspielt ein Team in dieser Zeit kein Stangentor, die Spielrichtung trotzdem wechseln
- Als Trainer die erzielten Treffer beider Teams mitzählen.