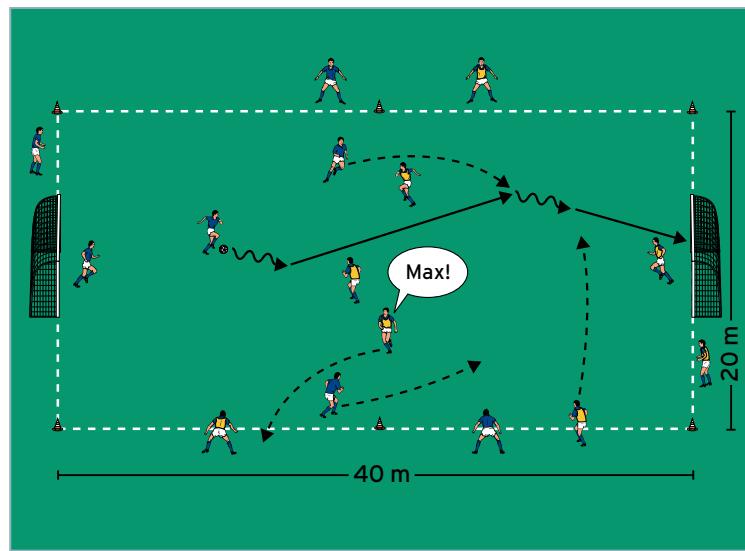


# SCHLUSSTEIL: Paar-Fußball

von Jörg Daniel (08.09.2015)



## Organisation

- Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld mit Toren markieren
- 2 Mannschaften einteilen
- Innerhalb der beiden Teams Spielerpaare bilden
- 1 Spieler jedes Paares im Feld postieren, alle übrigen Spieler pausieren außerhalb

## Ablauf

- 3 gegen 3 plus Torhüter auf die beiden Tore.
- Jeder Spieler kann mit seinem Partner wechseln, indem er den Namen des Partners ruft und sofort aus dem Feld läuft.

## Variationen

- Der Trainer sagt die Spielerwechsel innerhalb der Paare durch ein Kommando „Wechsel!“ oder durch Namenszuruf an.
- Nach jedem erzielten Treffer der eigenen Mannschaft mit dem Partner wechseln.
- Nach jedem Gegentor mit dem Partner wechseln.
- Alle Spieler wechseln nach jeweils 2 Minuten.

## Tipps und Korrekturen

- Ein selbstständiger Wechsel der Spieler innerhalb der Paare schult ihr taktisches Spielverständnis und das Sozialverhalten.
- Jede Mannschaft stellt 1 Torhüter, der jedoch im Spielverlauf regelmäßig gewechselt werden soll.
- Als Auswechselspieler so an den Seitenlinien postieren, dass die Wechsel taktisch sinnvoll eingesetzt werden können.
- Als Trainer auf eine ungefähr gleich lange Spielzeit für alle Spieler achten.
- Die Spielerpaare nach jedem Durchgang neu zusammenstellen.