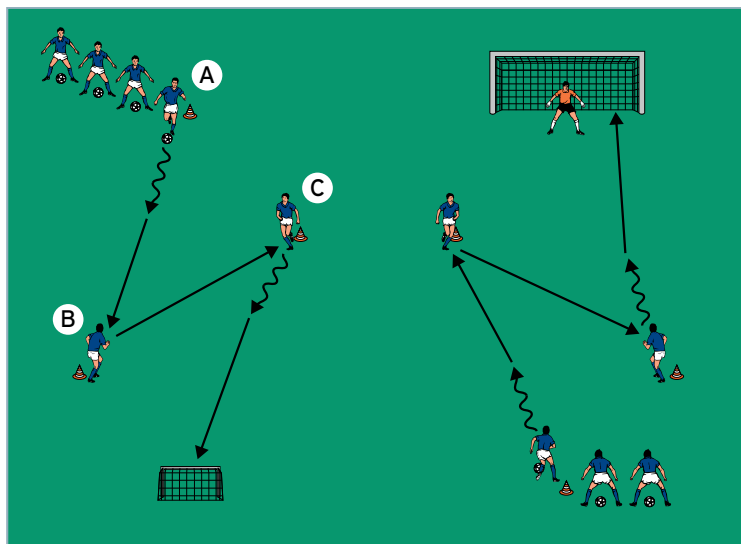


HAUPTTEIL 1: In die Tiefe kombinieren

von Frank Engel (08.09.2015)



Organisation

- Zwei Passparcours nebeneinander markieren
- Vor einem Parcours ein Minitor und vor dem anderen gegenüber ein großes Tor mit Torhüter errichten
- Zwei Teams zu 6 und 5 Spielern bilden
- Die Mannschaft mit 5 Spielern verteilt sich am Parcours mit Großtor, die andere am Parcours mit Minitor
- Die Spieler auf die Positionen verteilen
- A jeweils mit Ball

Ablauf

- A dribbelt ins Feld und passt scharf zu B.
- B lässt direkt auf C prallen.
- C nimmt in die Bewegung mit und schießt ab.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

Variationen

- Wettbewerb: Für jeden Treffer auf das große Tor 2 Punkte und auf das kleine Tor 1 Punkt vergeben.
- Nur Direktspiel erlauben.
- Die Spieler passen und schießen nur mit links/rechts.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst flach und präzise passen.
- Zielstrebig abschließen.
- Mit Tempo andribbeln.
- Möglichst mit dem ersten Kontakt mitnehmen und dem zweiten abschließen.