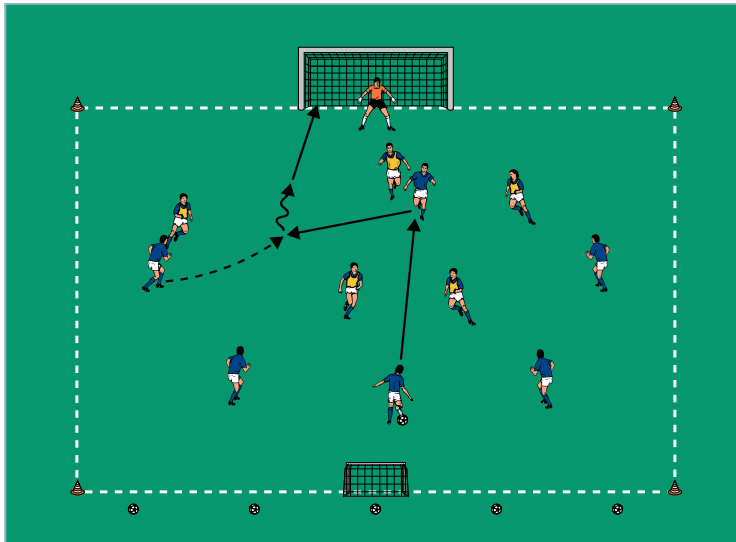


# SCHLUSSTEIL: In Überzahl angreifen

von Frank Engel (08.09.2015)



## Organisation

- Ein 40-x-40-Meter-Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter und gegenüber 1 Minitor errichten
- Die Bälle hinter der Grundlinie mit dem Minitor verteilen
- 2 Mannschaften zu 5 und 6 Spielern bilden, die Unterzahlmannschaft spielt mit dem Torhüter auf das Minitor

## Ablauf

- Die Überzahlmannschaft greift auf das große Tor an.
- Jede Aktion wird von der Überzahlmannschaft gestartet.
- Nach 5 Minuten die Seiten und Aufgaben wechseln.

## Variationen

- Überzahl spielt mit maximal 3 Kontakten.
- Bei einem Treffer auf das Minitor wechselt das Angriffsrecht.
- Das Überzahlteam darf nur direkt abschließen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Überzahlmannschaft sollte aus einem sicheren Spielaufbau versuchen, gelernte Passfolgen in die Kombination einzubauen.
- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Sobald alle Bälle verspielt sind, eine kurze Pause machen und die Bälle zusammenholen lassen.
- Beide Teams bestimmen einen Mannschaftskapitän, der die erzielten Treffer jeweils laut mitzählt.