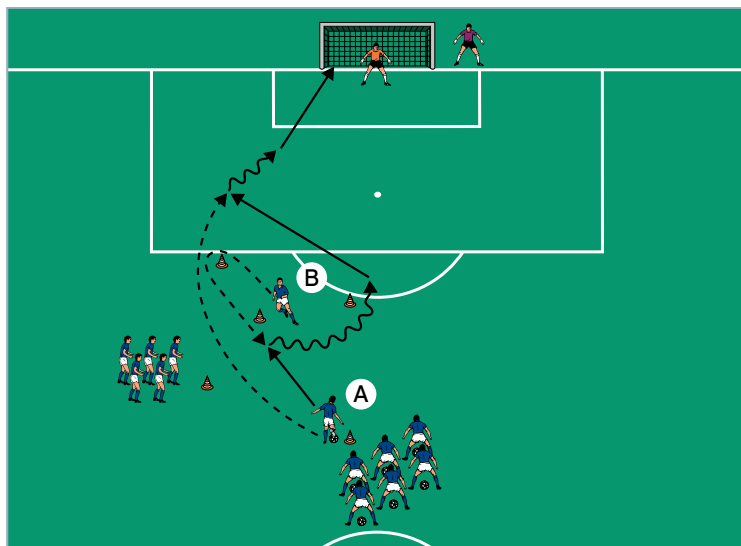


HAUPTTEIL 1: Hinterlaufen im Zentrum

von Armin Friedrich (08.09.2015)



Organisation

- Vor einem Tor mit Torhüter mehrere Positionshütchen errichten
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- B umläuft das hintere Hütchen und dem Zuspiel von A entgegen.
- A passt zu B, der zum Passhütchen an- und mitnimmt.
- Gleichzeitig hinterläuft A den Ballbesitzer B.
- B legt in den Lauf von A ab.
- Dieser nimmt kurz an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.

Variationen

- Über die jeweils andere Seite spielen.
- A muss per Direktschuss abschließen.
- B darf alternativ auch selbst auf das Tor mit Torhüter abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Beim Umlaufen des hinteren Hütchens den Blickkontakt zum Passgeber stets aufrecht erhalten.
- Das Hütchen mit höchstem Tempo umlaufen, um einen Bewegungsvorsprung zum imaginären Gegenspieler zu erhalten.
- Zielstrebig abschließen!