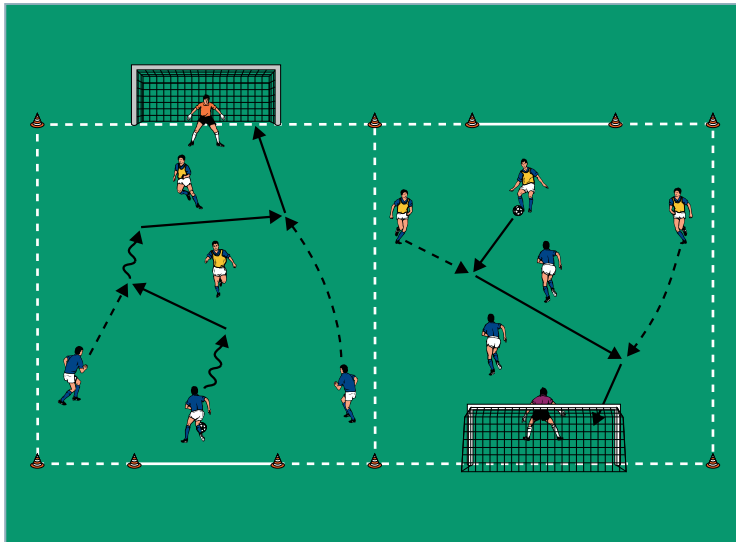


SCHLUSSTEIL: Doppeltes 3 gegen 2

von Mario Vossen (22.09.2015)



Organisation

- Zwei 20 x 15 Meter große Felder markieren
- Auf je einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter und gegenüber eine 6 Meter lange Dribbellinie errichten
- Zwei Mannschaften zu je 5 Spielern bilden
- Jede Mannschaft stellt 3 Angreifer und 2 Verteidiger
- Die Verteidiger agieren stets mit einem Torhüter

Ablauf

- Jede Aktion wird von den Angreifern von der Dribbellinie aus gestartet.
- Sie versuchen im 3 gegen 2 zum Torabschluss zu kommen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie über die Dribbellinie.
- Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten

Variationen

- Die Aktionen werden jeweils vom Torhüter der Unterzahlmannschaft gestartet.
- Nach einem Torerfolg oder erfolgreichen Dribbling wechselt die Spielrichtung.
- Die Überzahlmannschaft agiert mit maximal 3 Kontakten.

Tipps und Korrekturen

- Nach jedem Durchgang tauschen die Spieler die Aufgaben.
- Es wird bewusst ohne Ecken, Abstöße und Einwürfe gespielt.
- Teile des Aufbaus aus dem Hauptteil können übernommen werden.
- Möglichst zielstrebig zum Torabschluss kombinieren und die Überzahl ausnutzen.