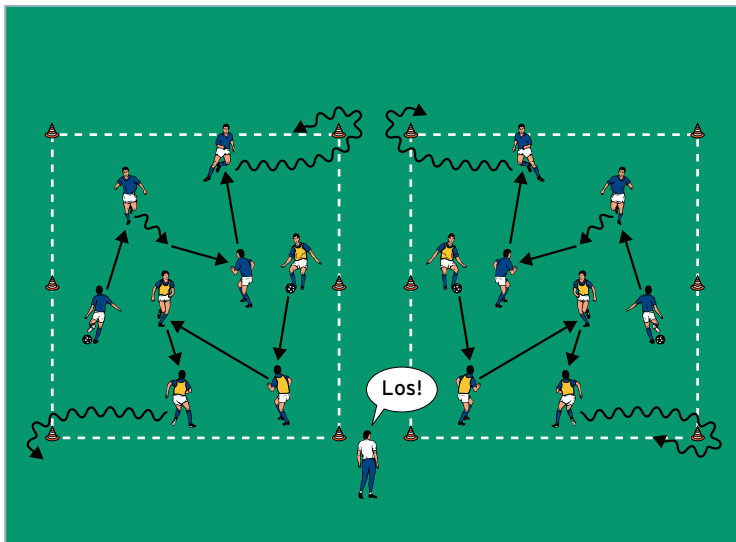


# AUFWÄRMEN 2: Hütchen-Jagd

von Mario Vossen (06.10.2015)



## Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen beibehalten
- Jeweils 2 Gruppen mit je 1 Ball in den Feldern postieren

## Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passen sich die Spieler in den eigenen Reihen zu.
- Sie müssen zu jedem Spieler der jeweiligen Gruppe passen.
- Der Empfänger des dritten Passes umdribbelt eines der Hütchen und startet anschließend die nächste Kombination.
- Welche Mannschaft hat zuerst alle 6 Hütchen umdribbelt?

## Variationen

- Die Spieler müssen sich mit jeweils höchstens 3 Kontakten zupassen.
- Die Hütchen in einer vorgegebenen Reihenfolge umdribbeln.

## Tipps und Korrekturen

- Bei jeder Passkombination muss jeder Spieler mindestens einmal angespielt werden.
- Darüber hinaus sollte jeder Spieler mindestens einmal um ein Hütchen dribbeln.
- Um die Anzahl der Kopfbälle im gesamten Trainingsverlauf im Rahmen zu halten, wurde in diesem Aufwärmteil bewusst auf Kopfbälle verzichtet.