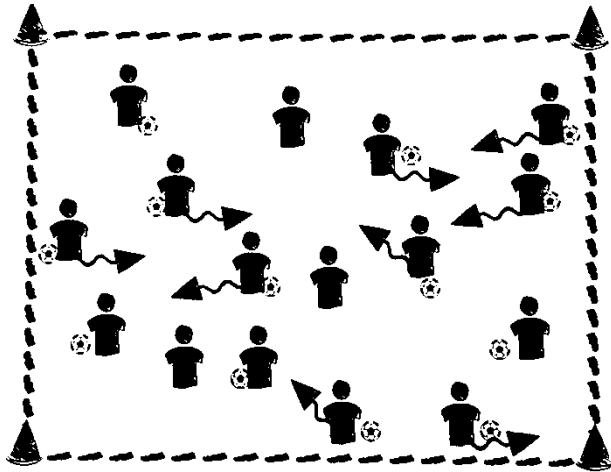


Training 1: Dribbling

Ball Dieb

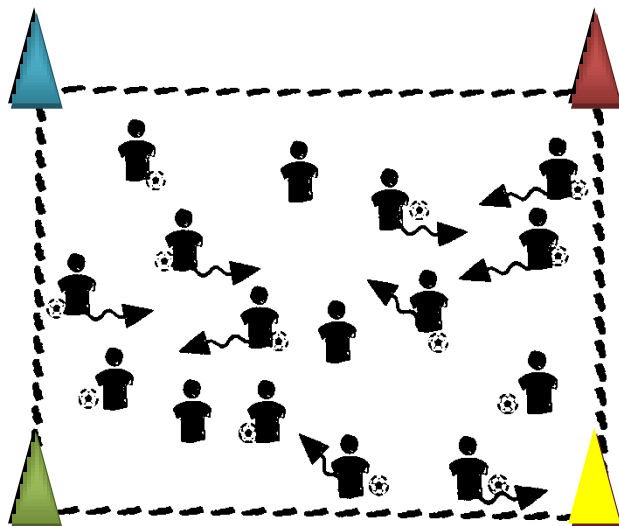
Warm Up I



- Jedes Kind hat einen Ball
- Jedes Kind dribbelt
- Ein Fänger darf den anderen Kindern die Bälle weg schießen

Dribbel König

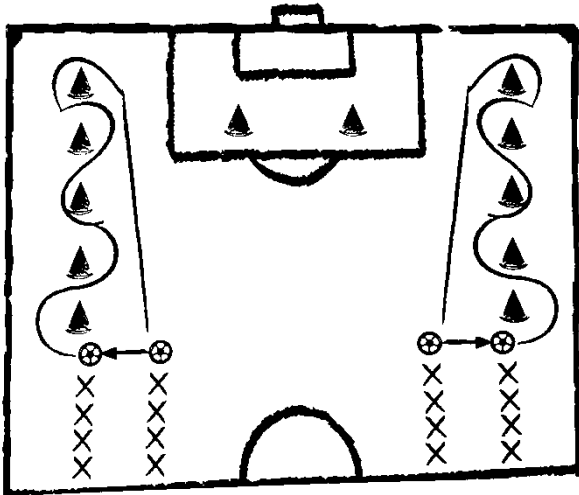
Warm Up II



- Jedes Kind hat einen Ball
- Jedes Kind dribbelt
- Wenn der Trainer pfeift und eine Farbe sagt rennen die Kinder zum bunten Hütchen und bleiben stehen

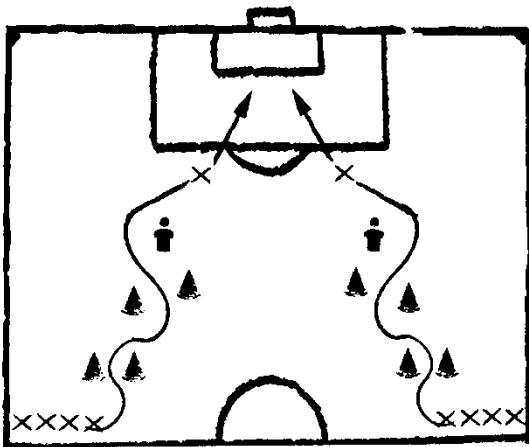


Hauptteil 1



- Mit dem Ball am Fuß Slalom dribbeln
- Wettkampf Dribbling

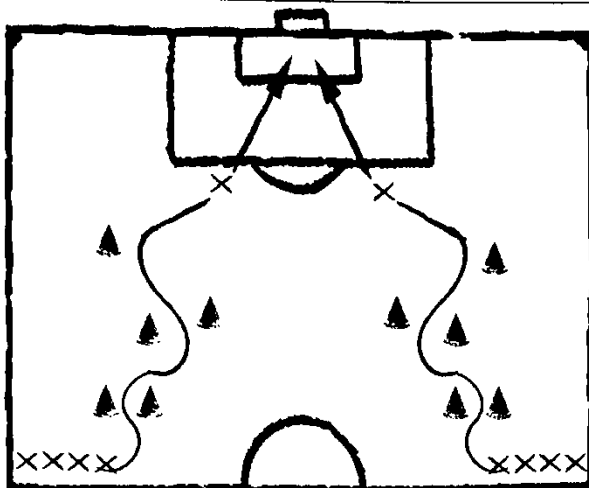
Hauptteil 2



Dribbling um die „1/2 aktiven“ Spielern

Varianten: mit „aktiven“ Spielern mit 1 oder 2 Gegenspielern

Hauptteil 3



Dribbling mit anschliessendem Torschuss

Abschluss

Spiel