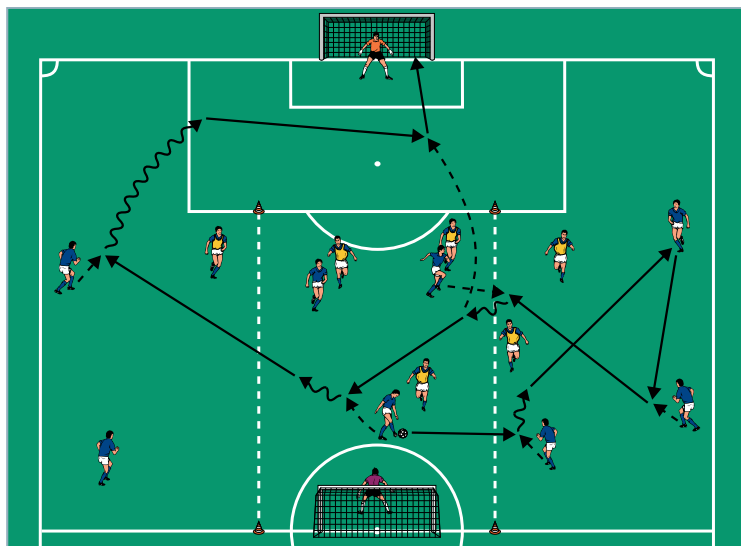


HAUPTTEIL 1: Angriffe mit Seitenwechsel I

von Frank Engel (20.10.2015)



Organisation

- Eine Platzhälfte als Spielfeld markieren
- Auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- 2 Außenzonen errichten
- 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen

Ablauf

- 8 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Das Überzahl-Team darf gültige Treffer erst nach einer Kombination über beide Flügelzonen erzielen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf gegenüberliegende Großtor.

Variationen

- Das Überzahl-Team muss nach einem Seitenwechsel erneut in die entfernte Flügelzone passen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen (doppelter Seitenwechsel).
- Die Überzahl-Mannschaft darf mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- Darauf achten, dass die Ballbesitzer die freien Räume in der Breite und Tiefe des Platzes besetzen.