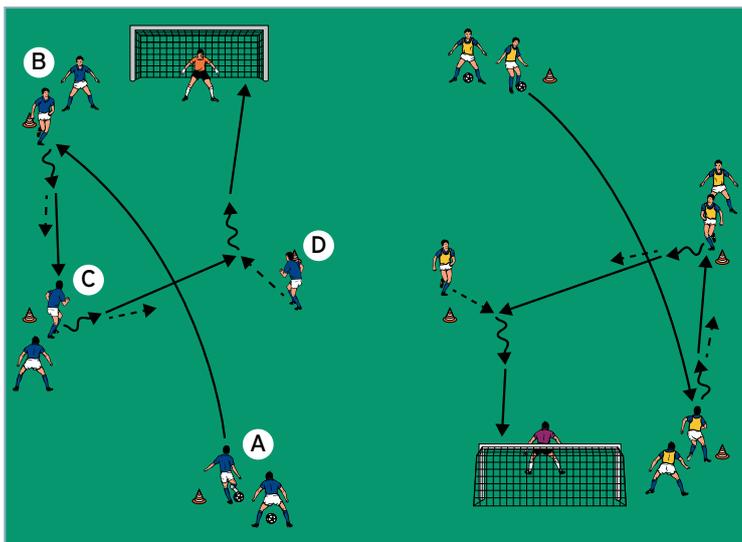


HAUPTTEIL 1: Flugball-Auftakt I

von Marcus Sorg (20.10.2015)



Organisation

- 2 Tore seitlich versetzt gegenüber aufstellen
- Positionshütchen markieren
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- A spielt einen Flugball zu B, der kurz an- und mitnimmt und auf C zurücklegt.
- C kontrolliert das Zuspiel und passt in den Lauf von D vor das Tor.
- D schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

Variationen

- Mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, passen).
- B legt möglichst direkt auf C ab.
- Die Passfolgen auf ein Trainerkommando starten und einen Wettbewerb durchführen: Welchem Spieler gelingt zuerst ein Treffer (= 1 Zusatzpunkt für die Teamwertung).

Tipps und Korrekturen

- Flugbälle können im Spiel einen Torabschluss vorbereiten.
- Deshalb auf einen präzisen Flugball von A bei der Einleitung der Aktion achten.
- Gegebenenfalls im Detail korrigieren!